|  |
| --- |
| نام خانوادگی دانشجو: محمدی زرگر نام : مریم  |
| عنوان پایان نامه :اثرات کافئین در حجم ها و ظرفیتهای ریوی در یک اسپیرو متری نرمال  |
| استاد راهنما : دکتر لطفعلی معصومی استاد مشاور : دکتر حمد اله پناه پور |
| مقطع تحصیلی : کارشناسی ارشد رشته : زیست شناسی گرایش : علوم جانوریدانشگاه : محقق اردبیلی دانشکده :علوم تاریخ فارغ التحصیلی : تعداد صفحه :  |
| کلید واژه ها : کافئین ، اسپیرومتری ، حجم ها و ظرفیت های ریوی  |
|  کافئین در تركيبات مختلفي مانند چاي ،قهوه و نوشابه های مختلف وجود دارد و از گسترده ترین الکالوئید شناخته شده است،تحقيقات مختلفي در مورد كافئين و اثرات ان انجام شده كه در اینجا اثراتتاثیران روی حجم ها و ظرفیت های ریوی ،در یک اسپیرومتری نرمال مورد مطالعه قرار گرفته است .اسپیرومتر ، دستگاهی است که می توان عملکرد ریه را با ان بررسی کرد.دراین مطالعه،هشتاد نفراز داوطلب ،درقالب دو گروه خانمهاو اقایان، مورد ازمایش قرار گرفتند.درابتدا، ميزان كافئين موجود در قهوه خوراکی ،از طريق HPLC مشخص گرديد، سپس، اصول کلی انجام ازمایش که براساس الگوریتمی خاص طرح ریزی شده بود، به داوطلبان اموزش داده شد.ابتدا،تست اسپیرومتری ،قبل ازمصرف قهوه توسط داوطلبان به منظور بررسی حجمها و ظرفیت های ریوی انهاانجام شد وسپس قهوه خوراکی اماده شده با دوز مشخص (5/3 میلی گرم بر کیلوگرم)توسط داوطلبان به مصرف می رسید 40الی 45 دقیقه بعد از صرف قهوه، تست اسپیرومتری مجدد،انجام گرفت تا به این ترتیب اثرات کافئین برروی ازمایش شوندگان بررسی شود.پارامترهای مورد بررسیFVC,FEV1,FEV1/FVC,PEF,PEF50%,FEF25%بودند به دلیل بزرگ تر بودن حجم های ریوی اقایان در مقایسه با خانمها، تاثیرکافئین قهوه روی حجم های ریوی اقایان نسبت به خانم هااندکی بیشتر بوده ولی اختلاف معنی داری با یکدیگر ندارند.انالیز پارامترهای اسپیرومتری قبل و بعد از مصرف کافئین با استفاده از روش ازمون t جفت شده با نمونه های زوجی،نشان داد که :باتوجه به این که سطح معنی داری کم تر از مقدارالفاP≤0.05))است،می توان نتیجه گرفت که کافئین موجب افزایش معنی دارهر یک از پارامترهای فوق الذکردر مراحل قبل و بعد از مصرف در هر دوگروه زنان و مردان شده است.  |