

**جناب آقای دکتر خاکی صدیق**  
**معاون محترم آموزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری**

با سلام و احترام

بازگشت به نامه شماره ۲/۲۱۲۱ مورخ ۱۳۹۹/۰۱/۱۸ در خصوص "پروتکل های بهداشتی مرتبط با حوزه آموزش عالی"، به پیوست نامه شماره ۳۰۰/۴۸۲ مورخ ۱۳۹۹/۰۱/۱۸ معاون محترم بهداشت وزارت متبوع در خصوص چگونگی انجام اقدامات لازم جهت اطمینان از سلامت دانشجویان در بازگشت به دانشگاه ها و همچنین پروتکل های مرتبط با برگزاری کلاس ها و سایر امور، جهت استحضار و دستور اقدام لازم ایفاد می گردد.

  
**دکتر علی اکبر حق دوست**  
**معاون آموزشی و**  
**دبیر شورای آموزش پزشکی و تخصصی**

شهرک قدس : خیابان سیمای ایران ، بین فلامک و زرافشان ، ستاد مرکزی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

نمابر : ۸۸۳۶۳۹۸۳

تلفن : ۸۰-۸۸۳۶۳۵۶۰

<http://dme.behdasht.gov.ir>

صفحه الکترونیکی معاونت آموزشی:

صفحه الکترونیکی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی <http://www.behdasht.gov.ir>



# راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-۱۹ (کرونا ویروس) فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی



معاونت بهداشت

نسخه دوم- فروردین ۱۳۹۹

کد: ۳۰۶/۱۲۸



## فهرست

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| مقدمه.....                                               | ۲  |
| دامنه کاربرد.....                                        | ۲  |
| فاصله گذاری اجتماعی.....                                 | ۲  |
| موارد مرتبط با خوابگاه های دانشجویی.....                 | ۴  |
| غربال گری، مراقبت و بازتوانی.....                        | ۴  |
| ۱. غربالگری شاغلین در همه گیری کووید-۱۹.....             | ۴  |
| ۲. مراقبت از گروه های آسیب پذیر.....                     | ۵  |
| ۳. بازتوانی در شاغلین با سابقه کووید-۱۹.....             | ۵  |
| اقدامات کنترلی سلامت محیط و کار.....                     | ۶  |
| ۱. بهداشت و حفاظت فردی.....                              | ۶  |
| ۲. بهداشت مواد غذایی.....                                | ۷  |
| ۳. بهداشت ابزار و تجهیزات.....                           | ۷  |
| ۴. بهداشت ساختمان.....                                   | ۸  |
| ۵. سایر اقدامات.....                                     | ۸  |
| آموزش بهداشت.....                                        | ۱۰ |
| پیوست ۱: فرم خوداظهاری فرد جهت بازگشت به کار/ تحصیل..... | ۱۱ |
| پیوست ۲: روش درست شستشوی دست ها.....                     | ۱۲ |
| پیوست ۳: پوشیدن و درآوردن تجهیزات حفاظت فردی.....        | ۱۴ |
| مراحل پوشیدن وسایل حفاظت فردی (PPE) توصیه شده.....       | ۱۴ |
| مراحل درآوردن وسایل حفاظت فردی (PPE) توصیه شده.....      | ۱۵ |
| پیوست ۴: گندزدهای سطوح.....                              | ۱۹ |
| جدول ۱- راهنمای غلظت و مصرف هیپوکلریت سدیم.....          | ۲۲ |
| جدول ۲- راهنمای تهیه مواد گندزدا.....                    | ۲۲ |
| پیوست ۵: نکات مهم در پیشگیری از کرونا ویروس.....         | ۲۳ |



## مقدمه

شناسایی راه های انتقال عامل ایجاد کننده بیماری نقش مهمی در کنترل آن دارد. راه های انتقال این ویروس هنوز به طور دقیق مشخص نشده است ولی به عنوان یک اصل کلی ویروس های تنفسی به طور عمده از طریق ریز قطرات یا از طریق سرفه یا عطسه و یا لمس اشیاء آلوده منتقل می گردند. بر اساس دانسته های کنونی این بیماری از یک طیف ملایم تا شدید با علایمی همچون تب، سرفه، تنگی نفس می تواند بروز نماید و در موارد شدیدتر ممکن است منجر به ذات الریه، نارسایی کلیه و مرگ گردد. درصد مرگ ناشی از این بیماری هنوز به طور دقیق مشخص نشده است.

با عنایت به آخرین اطلاعات، انتقال ویروس کرونا از انسان به انسان از طریق سرفه، عطسه، تخلیه ترشحات بینی و دهان در محیط می باشد. این ویروس می تواند در فاصله ۱ تا ۲ متری از طریق سرفه یا عطسه منتقل شود. راه دیگر انتقال، تماس دست ها با محیط و سطوح آلوده به ویروس مانند تجهیزات، دستگیره درها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله ها، پرز و کلیدهای برق و کلیه وسایلی که به طور عمومی و مشترک استفاده می شود مانند اسکناس، اسناد و مدارک دست به دست شده و نظایر آن است. بنابراین حائز اهمیت است پس از تماس با هر فرد یا اشیاء مشکوک دست و صورت با آب و صابون شستشو گردد. (مطابق پیوست ۲)

## دامنه کاربرد

مراکز آموزشی شامل: دانشگاه ها، دانشکده ها و آموزشگاه های علمی

## فاصله گذاری اجتماعی

- فاصله گذاری اجتماعی به مجموعه تدابیر و اقداماتی اطلاق می شود که منجر به رعایت فاصله ایمن، کاهش تماس افراد و انتقال بیماری می گردد. در این راستا لازم است موارد زیر رعایت شود:
- لازم است کلیه افراد شامل اساتید، دانشجویان و پرسنل در سامانه خود اظهاری وزارت بهداشت ([salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir)) ثبت نام نموده و در صورتیکه علائم بیماری را نداشتند، فرم مربوطه را پرینت نموده و پس از امضا فرم را به مدیر آموزش و یا مسئول دانشکده مربوطه تحویل نمایند.
  - انجام کلیه فعالیت های ورزشی و جانبی تا اطلاع ثانوی در دانشگاه ممنوع می باشد.
  - حتی الامکان مواجهه چهره به چهره افراد کاهش یابد و سعی گردد از تلفن، شبکه های اجتماعی و ویدئو کنفرانس برای برگزاری جلسات حتی برای کارکنانی که در داخل یک ساختمان هستند، استفاده شود.



راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-۱۹ (کرونا ویروس) فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی

- در صورتی که مواجهه چهره به چهره ناگزیر باشد، بایستی فاصله یک تا دو متر (حداقل یک متر) و حداقل زمان ممکن رعایت گردد.
- استفاده از سیستم تهویه و یا باز گذاشتن پنجره ها ضروری است.
- از تماس افراد با یکدیگر مانند دست دادن، روبوسی اجتناب شود.
- از مأموریت ها خارج شهر و مسافرت های غیر ضروری اجتناب شود.
- از تجمع افراد در محوطه، لابی، آبدارخانه، اتاق کپی، اتاق رایانه اجتناب گردد.
- در صورت استفاده از سرویس ایاب و ذهاب، رعایت فاصله ۱-۲ متری (حداقل یک متر) در موقع نشستن در سرویس ضروری است (حداکثر ۳ نفر در یک خودرو سواری متشکل از راننده و دو نفر مسافر در صندلی عقب).
- ضروری است فاصله بین میز و صندلی های کلاس های درس ۱-۲ متر (حداقل یک متر) باشد.
- ضروری است کلیه کلاس های فوق برنامه تعلیق گردد (پخش فیلم، تئاتر، مسابقات ورزشی)
- ضروری است حداکثر زمان حضور در هر کلاس درس به یک ساعت کاهش یابد.
- ضروری است کلیه جلسات غیر ضروری حذف گردیده و یا به صورت آنلاین برگزار شود.
- سایر جلسات نظیر جلسات دفاع از پایان نامه نیز آنلاین و یا با حضور حداقل افراد و با رعایت کامل پروتکل ها و مسائل بهداشتی برگزار گردند.
- به منظور جلوگیری از تجمع در سلف سرویس، ضروری است مدت زمان سرو نهار به دو برابر افزایش یابد. همچنین سرو غذا در محل سلف سرویس با رعایت فاصله ۱-۲ متر (حداقل یک متر) انجام شود.
- لازم است فاصله افراد در هنگام دریافت غذا، ۱-۲ متر (حداقل یک متر) باشد.
- در صورتیکه رعایت شرایط فوق الذکر به هر دلیلی مقدور نمی باشد، از سایر روش های آموزش همچون برگزاری کلاس ها به روش مجازی استفاده شود.
- در صورت امکان دوره های کارآموزی و کارورزی و دستیاری به محل زندگی دانشجو منتقل شود تا بار خوابگاهی کاهش یابد.
- از ورود کارکنان خدمات فنی و تأسیساتی مبتلا به کووید-۱۹ و یا افراد دارای علائم تب، سرفه و تنگی نفس و سرماخوردگی و نیز افراد مشکوک (در تماس نزدیک با فرد مبتلا) به محل کار ممانعت شود.



راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-۱۹ (کرونا ویروس) فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی

### موارد مرتبط با خوابگاه های دانشجویی

- لازم است ظرفیت خوابگاه ها به نصف ظرفیت اسمی کاهش یابد.
- لازم است کلیه افراد شامل دانشجویان و کارکنان ساکن در خوابگاه در سامانه خود اظهاری وزارت بهداشت ([salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir)) ثبت نام نموده و در صورتیکه علائم بیماری را نداشتند، فرم مربوطه را پرینت نموده و پس از امضا فرم را به مدیر خوابگاه و یا مهمانسرا تحویل نمایند.
- اتاق تلویزیون، باشگاه، سایر محل های تجمع مشابه دانشجویان تا اطلاع ثانوی می بایست تعطیل گردد.
- لازم است سرو غذا در محل سلف سرویس با رعایت فاصله ۱-۲ متر (حداقل یک متر) انجام شود.
- لازم است مدت زمان سرو غذا به دو برابر افزایش یابد.
- لازم است فاصله افراد در هنگام دریافت غذا، ۱-۲ متر (حداقل یک متر) باشد.
- لازم است فاصله بین تختخواب ۱-۲ متر (حداقل ۱ متر) باشد.
- استفاده از تخت های سه طبقه در خوابگاه ممنوع است.
- استفاده از وسایل مشترک در آشپزخانه خوابگاه، مانند اسکاچ در ظرفشویی، قوری چای ممنوع است.

### موارد مرتبط با کارگاه ها و آزمایشگاه ها

- لازم است هنگام انجام کار عملی و یا تئوری در کارگاه و آزمایشگاه فاصله افراد از هم ۱-۲ متر (حداقل یک متر) باشد.
- وجود سیستم تهویه در محل کارگاه و آزمایشگاه ضروری است.
- استفاده افراد از محل کارگاه و آزمایشگاه جهت انجام کارهای اداری ممنوع است.
- هنگام کار در آزمایشگاه حتما از وسایل حفاظت فردی مانند دستکش یکبار مصرف و ماسک استفاده گردد.

### غربالگری، مراقبت و بازتوانی

#### ۱. غربالگری شاغلین در همه گیری کووید-۱۹

لازم است براساس طرح فاصله گذاری اجتماعی، پیش از ورود به محل کار، فعالیت های زیر انجام پذیرد:

- ۱- همه موظف هستند در بدو ورود به محل کار/تحصیل فرم خود اظهاری را مبنی بر عدم وجود علائم تنفسی مرتبط با کووید-۱۹ یا وجود تماس نزدیک با بیمار را تکمیل نمایند (پیوست شماره ۱).



راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-۱۹ (کرونا ویروس) فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی

۲- بررسی روزانه علائم شاغلین: کلیه شاغلین به طور روزانه باید از نظر علائم بیماری (بویژه علائم تنفسی)، مورد ارزیابی قرار گیرند. این ارزیابی تا پایان همه گیری به صورت روزانه ادامه خواهد داشت. در صورتی که شاغل دارای علامت باشد، می بایست علائم فرد در سامانه وزارت بهداشت به آدرس [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) ثبت گردد و در صورت وجود هشدار مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت، از ادامه فعالیت شاغل در محل کار ممانعت به عمل آید و در صورت عدم دسترسی به سامانه فوق فرد علامتدار جهت ارزیابی مستقیماً به مراکز خدمات جامع سلامت ارجاع داده می شود. در صورتی که نیاز به قرنطینه خانگی برای این شاغلین وجود داشت ارائه گواهی پزشک معالج به کارفرما الزامی است. این افراد باید مراحل مربوط به تشخیص، درمان، نقاهت و بازگشت به کار را طی کنند.

## ۲. مراقبت از گروه های آسیب پذیر

دو گروه زیر با گواهی پزشک معتمد، به عنوان افرادی که در معرض ابتلا به بیماری کووید-۱۹ قرار ضه دار قرار دارند، در نظر گرفته شده است:

**گروه الف - بیماران با بیماری زمینه ای:**

- بیماری قلبی - عروقی
- فشارخون
- دیابت
- بیماری های تنفسی زمینه ای
- BMI > 40

**گروه ب - بیماران با نقص ایمنی:**

- تحت درمان با کورتیکواستروئید بیش از ۱۲/۵mg پردنیزولون در روز بیش از دو هفته
- شیمی درمانی
- بدخیمی ها
- پیوند اعضا

## ۳. بازتوانی در شاغلین با سابقه کووید-۱۹

تمامی شاغلین با احتمال ابتلا به بیماری کووید-۱۹ با لازم است پس از طی دوران درمان و نقاهت، جهت بازگشت به کار براساس آخرین نسخه "راهنمای بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به کووید-۱۹" ابلاغی از وزارت بهداشت مورد ارزیابی قرار گیرند و وضعیت شاغل برای بازگشت به کار مورد ارزیابی پزشکی قرار گیرد.



## **اقدامات کنترلی سلامت محیط و کار**

هدف اقدامات کنترلی بهداشتی، کاهش امکان انتقال بیماری برای کلیه کارمندان، پرسنل، نیروهای خدماتی، دانشجویان، مراجعان و کلیه افرادی که در این مکان ها فعالیت، رفت و آمد دارند می باشد. مهمترین راهکارها: تهویه مناسب و مطلوب، جداسازی فضا یا رعایت فاصله حداقل یک متر از افراد، گندزدایی سطوح و اشیاء

### **۱. بهداشت و حفاظت فردی**

- از دست دادن و رو بوسی کردن با یکدیگر پرهیز شود؛
- فاصله ۱ تا ۲ متر (حداقل یک متر) جهت پیشگیری از بروز بیماری رعایت گردد.
- شستن مرتب دست ها با آب و صابون (مطابق پیوست شماره ۲) و یا استفاده از مواد ضد عفونی کننده با پایه الکل، پس از برگزاری کلاس ضروری است.
- استفاده از وسایل حفاظت شخصی از جمله ماسک و دستکش توسط پرسنل شاغل در بوفه الزامی است.
- داشتن کارت بهداشت برای کلیه دست اندر کاران مواد غذایی الزامی است.
- نیروهای خدماتی در هنگام نظافت باید از لباس حفاظتی، ماسک، چکمه و دستکش استفاده نمایند.
- برای ثبت حضور و غیاب، ترجیحا از سیستم تشخیص چهره استفاده شود (در صورت وجود).
- برای تماس با دکمه های آسانسور، از وسایل یکبار مصرف (گوش پاک کن، خلال دندان، دستمال کاغذی) استفاده شود.
- استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه یا سرفه کردن (در صورتی که دستمال وجود نداشته از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنید).
- از تماس دست ها با چشم، بینی و دهان جدا خودداری شود.
- در نمازخانه از استفاده مشترک مهر، سجاده، تسبیح، چادر و نظایر آن اجتناب گردد. این لوازم باید بصورت شخصی مورد استفاده قرار گیرند.
- استعمال دخانیات در دانشگاه اکیدا ممنوع است.



## ۲. بهداشت مواد غذایی

- از خوردن غذا در محیط های عمومی و همچنین خوردن غذاهای آماده تا حد امکان اجتناب کرده و از مواد غذایی به صورت کاملاً پخته استفاده کنید.
- سرو نمک، فلفل، سماق، قند، شکر و آب آشامیدنی (در صورت مصرف) در بسته بندی های یکبار مصرف انجام گیرد. آب آشامیدنی بسته بندی شده باید دارای پروانه ساخت بوده و کیفیت آن مطابق استاندارد ملی ۶۶۹۴ باشد.
- مواد غذایی سلف سرویس قبل از سرو باید دارای پوشش بهداشتی و ترجیحاً "ظروف یکبار مصرف" باشد.
- عرضه مواد غذایی به ویژه مواد غذایی فاقد بسته بندی و یا بدون پوشش بهداشتی مناسب ممنوع است.
- توزیع مواد غذایی برابر با ضوابط بهداشتی صورت گرفته و متصدیان توزیع دارای وسایل حفاظت فردی از جمله ماسک و دستکش باشند.
- از سالاد و یا سبزیجات بسته بندی دارای پروانه ساخت استفاده گردد.

## ۳. بهداشت ابزار و تجهیزات

- یخچال و فریزر های مورد استفاده به طور مستمر گندزدایی شود.
- سرویس های ایاب و ذهاب بصورت روزانه و مستمر گندزدایی شود.
- لازم است ظروف حاوی مواد ضد عفونی کننده دست ها با پایه نگهدارنده به تعداد مناسب در هر طبقه، راهروها، آسانسورها، سرویس های بهداشتی و مواردی نظیر آن تعبیه گردد.
- لازم است از مائیک اختصاصی برای تخته وایت برد استفاده شود. (عدم استفاده دانشجویان از مائیک و تخته پاکن مشترک)
- استفاده از وسایل ورزشی به صورت شخصی صورت گرفته و به طور مستمر گندزدایی شوند.
- وسایل نظافت پس از هر بار استفاده گندزدایی شود.
- مبلمان فضای آزاد به صورت روزانه گندزدایی شود. (در صورت وجود)
- گندزدایی تجهیزات اداری / شخصی از جمله کیبورد، رایانه و موس بعد از استفاده صورت گیرد.
- در و پنجره ها، میز و صندلی ها و بقیه وسایل باید حداقل روزی دو مرتبه گندزدایی شوند.



راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-۱۹ (کرونا ویروس) فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی

#### ۴. بهداشت ساختمان

- گندزدایی سرویس های بهداشتی، راهروها و محل های عبور و مرور افراد به صورت مکرر و حداقل دو بار در روز انجام شود.
- سطل زباله در دار در تمام طبقات دانشگاه، کارگاه و آزمایشگاه، خوابگاه، سلف سرویس تعبیه گردد.
- لازم است کلیه سرویس های بهداشتی مجهز به صابون مایع و دستمال کاغذی باشد.
- سرویس های بهداشتی (حمام و توالت) را به صورت مجزا گندزدایی کنید.
- استفاده از خشک کن های برقی برای خشک کردن دست ها در سرویس های بهداشتی ممنوع است.
- استفاده از هواکش و باز گذاشتن درها و پنجره های سالن ها و کلاس ها ضروری است.
- لازم است محل های اقامت، سرویس های بهداشتی و آسانسورها تهویه مناسب داشته باشند.
- سطوح دارای تماس مشترک با دستمال تمیز و خشک شده و سپس گندزدایی گردد.
- سیستم لوله کشی صابون مایع و دستمال کاغذی در توالت ها و سرویس های بهداشتی تعبیه گردد.
- دفع پسماندها باید به شیوه بهداشتی در سطل های در دار پدالی صورت پذیرد و کلیه نیروهای خدماتی نسبت به جمع آوری و دفع پسماند با رعایت تمامی ملاحظات بهداشتی (جمع آوری پسماند در کیسه های پلاستیکی محکم بدون درز و نشت) در آخر هر شیفت اقدام نمایند.
- حذف آب خوری ها و آب سردکن های عمومی به صورت موقت ضروری است.

#### ۵. سایر اقدامات

##### توصیه های اختصاصی برای مسئولین دانشگاه و شاغلین

- مسئولین دانشگاه باید مکان ها و زمان های احتمالی مواجهه کارکنان و دانشجویان با کرونا ویروس را شناسایی کرده و سپس میزان این خطر را ارزیابی کنند.
- پس از شناسایی و ارزیابی محل های با ریسک بیشتر بایستی روش های کنترلی را انتخاب و اجرا کنند. اقدامات کنترلی ممکن است شامل تلفیقی از کنترل های فنی، مدیریتی، روش های کار ایمن و وسایل حفاظت فردی باشد.
- پیشنهاد می گردد تغذیه سالم (استفاده از همه گروه های غذایی شامل میوه و سبزیجات تازه با هدف تقویت سیستم ایمنی بدن در مقابل عوامل میکروبی به خصوص کرونا ویروس) در برنامه غذایی دانشجویان قرار گیرد.



راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-۱۹ (کرونا ویروس) فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی

- برای ثبت حضور و غیاب ترجیحا از سیستم تشخیص چهره استفاده کنید (در صورت استفاده از سیستم اثر انگشت وجود یک ظرف محتوی الکل ۷۰٪ برای ضد عفونی انگشت ضروری است).
- در هنگام استفاده از گندزداها احتیاطات لازم جهت پیشگیری از خطر برق گرفتگی و حریق بعمل آید

### سرویس ایاب و ذهاب اساتید، دانشجویان و کارکنان

- راننده وسیله نقلیه باید قبل از سوار کردن افراد (در هر مرتبه سوار کردن افراد) کلیه سطوح که احتمال لمس آنها وجود دارد (مانند دستگیره، در، قفل کمر بند ایمنی، میله های افقی و عمودی داخل خودرو و محل نشیمن، پشتی صندلی) را گندزدایی کند. همچنین چراغ ها، کنترل ها، دیوارها، پنجره ها، مانیتورهای خودرو باید ابتدا تمیز و سپس گندزدایی شود.
- قبل از ورود به سرویس نقلیه کلیه کارکنان و دانشجویان ملزم به زدن ماسک می باشند.
- کلیه کارکنان آزمایشگاهی، خدماتی و نظایر آن پس از اتمام کار و قبل از ورود به خودروها باید و سایل حفاظت فردی محل کار خود را که شامل لباس کار، کفش کار، کلاه می باشد را در رختکن تعویض نموده و دست های خود را با آب و صابون بشویند.
- راننده خودرو باید روزانه به طور مرتب اقدام به گندزدایی خودرو مطابق پیوست شماره ۴ نماید.
- هرگز نبایستی بیش از ۵۰٪ ظرفیت اسمی اتوبوس و مینی بوس استفاده گردد و رعایت فاصله حداقل یک متر بین سرنشینان الزامی است.
- ایجاد تهویه طبیعی داخل خودرو هنگام جابجایی افراد با باز گذاشتن پنجره های خودرو و یا دریچه تعبیه شده در سقف ضروری است.
- مصرف هرگونه مواد خوردنی، آشامیدنی و استعمال مواد دخانی در داخل خودرو ممنوع است.

### واحدهای خدمات فنی و تاسیسات

- رعایت بهداشت فردی به این افراد آموزش داده شود و بر حسن اجرای آن نظارت شود.
- استفاده از وسایل حفاظت فردی نظیر ماسک و دستکش در حین انجام کار توسط کارکنان این واحد الزامی است
- محل استقرار این واحد و لوازم مورد استفاده توسط کارکنان به ویژه سطوح مشترک نظیر دستگیره در ها، دستگیره کابینت ها و قفسه های نگهداری ابزار، پرزها، تلفن و... به طور مرتب گندزدایی شود.



**معاونت بهداشت**

راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-۱۹ (کرونا ویروس) فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی

- تجهیزات و دستگاه هایی که افراد مختلف در شیفت های کاری مختلف با آنها کار می کنند لازم است در طول هر شیفت کار به طور مرتب گندزدایی گردد.
- سطل زباله پدالی در دار در داخل واحد وجود داشته باشد.
- محل استقرار این واحد از تهویه طبیعی برخوردار باشد و در و پنجره ها در اوقاتی از روز باز گذاشته شود.

**مراکز بهداشت و درمان دانشگاه**

شرایط مراکز بهداشتی-درمانی مستقر در دانشگاه می بایستی مطابق دستورالعمل مراکز بهداشتی و درمانی باشد.

**آموزش بهداشت**

- تهیه و پخش بروشور های آموزشی نحوه شست شوی دست ها و بهداشت فردی
- ارائه آموزش های لازم در خصوص بهداشت فردی، بهداشت مواد غذایی به کارکنان
- نصب تابلوهای آموزشی نحوه پیشگیری از انتقال بیماری های تنفسی به تعداد کافی در محل های مناسب
- نصب راهنمای شستشوی دست ها به تعداد کافی در محل های عمومی مانند سرو مواد غذایی و سرویس های بهداشتی



### پیوست ۱: فرم خوداظهاری فرد جهت بازگشت به کار / تحصیل

اینجانب ..... دارای کد ملی به شماره ..... شاغل / در حال تحصیل در (واحد کاری / سازمان ...) ..... دارای عنوان شغلی ..... اظهار می نمایم:

۱- در سه روز اخیر علائم زیر را نداشته ام:

☐ تب ☐ لرز ☐ سرفه ☐ تنگی نفس ☐ گلودرد ☐ بدن درد ☐ احساس خستگی و ضعف  
☐ درد یا احساس سنگینی در قفسه سینه

۲- سابقه تماس نزدیک (فاصله کمتر از ۲ متر) با فرد مبتلا به کووید-۱۹ (کرونا ویروس) در دو هفته اخیر را نداشته ام:

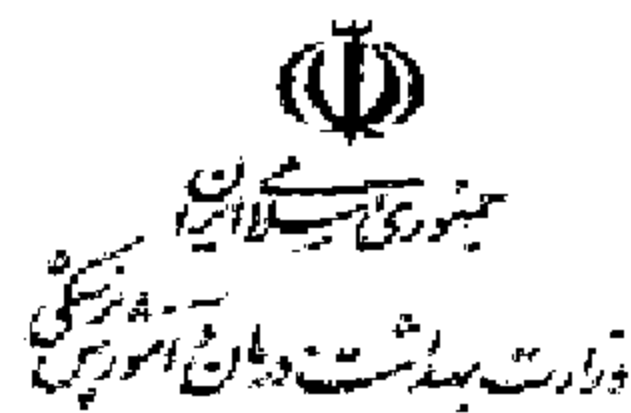
- مراقبت مستقیم فردی از افراد خانواده بیمار مشکوک / محتمل / قطعی کووید-۱۹ نموده است ☐
- هر گونه تماس شغلی (شامل همکار بودن یا همکلاس بودن) با فرد مبتلا به کووید-۱۹ در فضای بسته مشترک (تماس بیش از ۱۵ دقیقه در فاصله کمتر از ۲ متر) ☐
- همسفر بودن با فرد مبتلا به کووید-۱۹ در وسیله نقلیه مشترک ☐
- ۳- اطلاعات سلامت و علائم تنفسی خود را در سامانه [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) ثبت کرده ام ☐

اینجانب ..... به کد ملی ..... تعهد می نمایم در صورت بروز هر گونه علائم تنفسی فوق، مراتب را به کارفرما / نماینده معرفی شده از طرف کارفرما، اطلاع دهم و نیز گواهی می کنم پاسخ کلیه پرسش ها را با هوشیاری، دقت و صداقت ثبت نموده ام و هر گونه عواقب ناشی از پاسخ نادرست و خلاف واقع، به عهده اینجانب می باشد.

نام و نام خانوادگی تاریخ

امضا





معاونت بهداشت

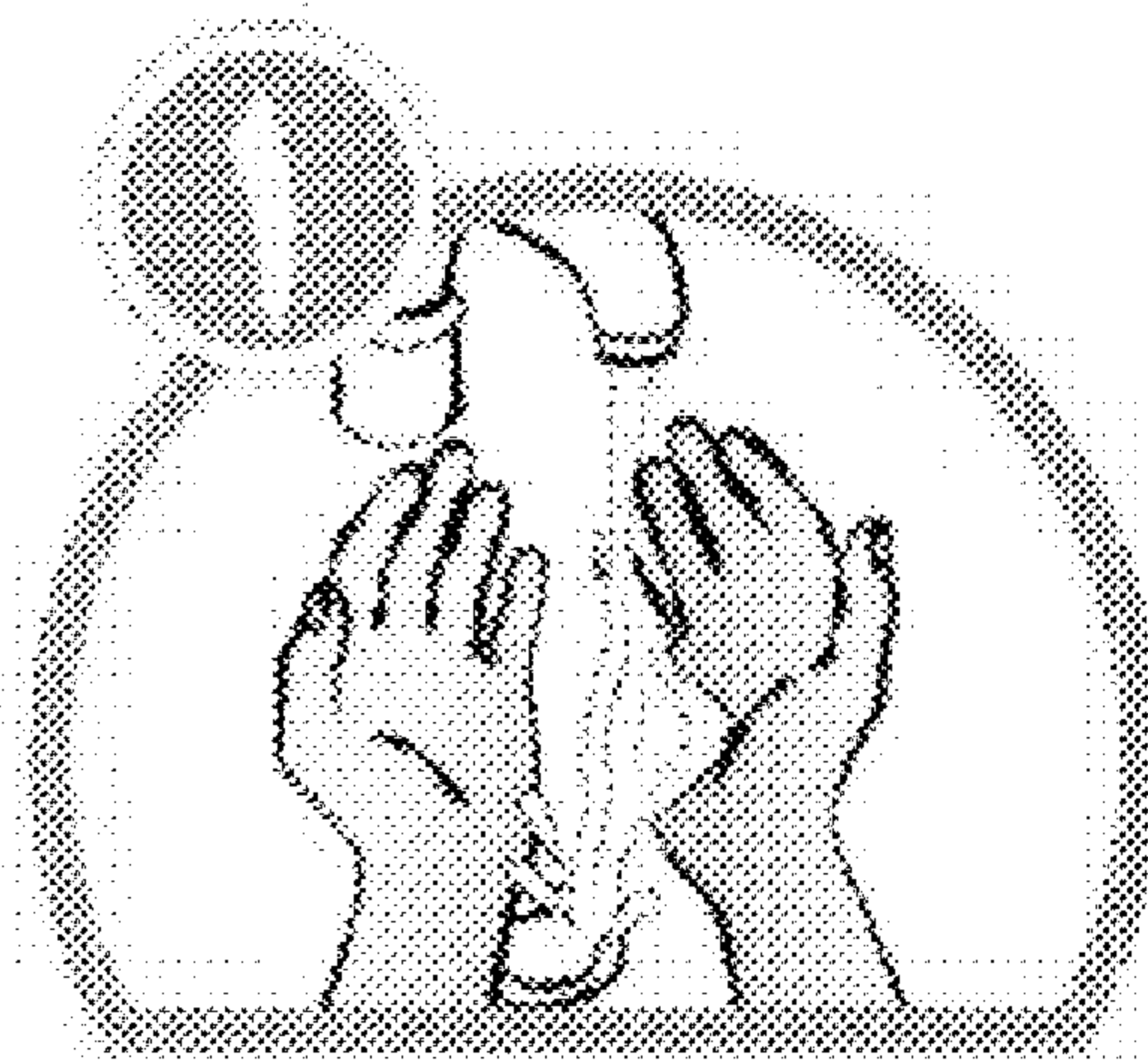
راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-۱۹ (کرونا ویروس) فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی

## پیوست ۲: روش درست شستشوی دستها

دستها باید با آب گرم و صابون به مدت ۲۰ ثانیه به روش زیر شسته شوند:

- ۱- دستها را مرطوب کنید
- ۲- از صابون مایع استفاده کنید
- ۳- کف دستها را خوب به هم بمالید
- ۴- انگشتان را بشوئید
- ۵- مچها را بشوئید
- ۶- بین انگشتان را بشوئید
- ۷- آبکشی کنید
- ۸- با دستمال کاغذی خشک کنید (استفاده از حوله یکبار مصرف نیز مورد تایید است)
- ۹- شیر آب را با همان دستمال ببندید
- ۱۰- دستمال را در سطل زباله دردار بیندازید





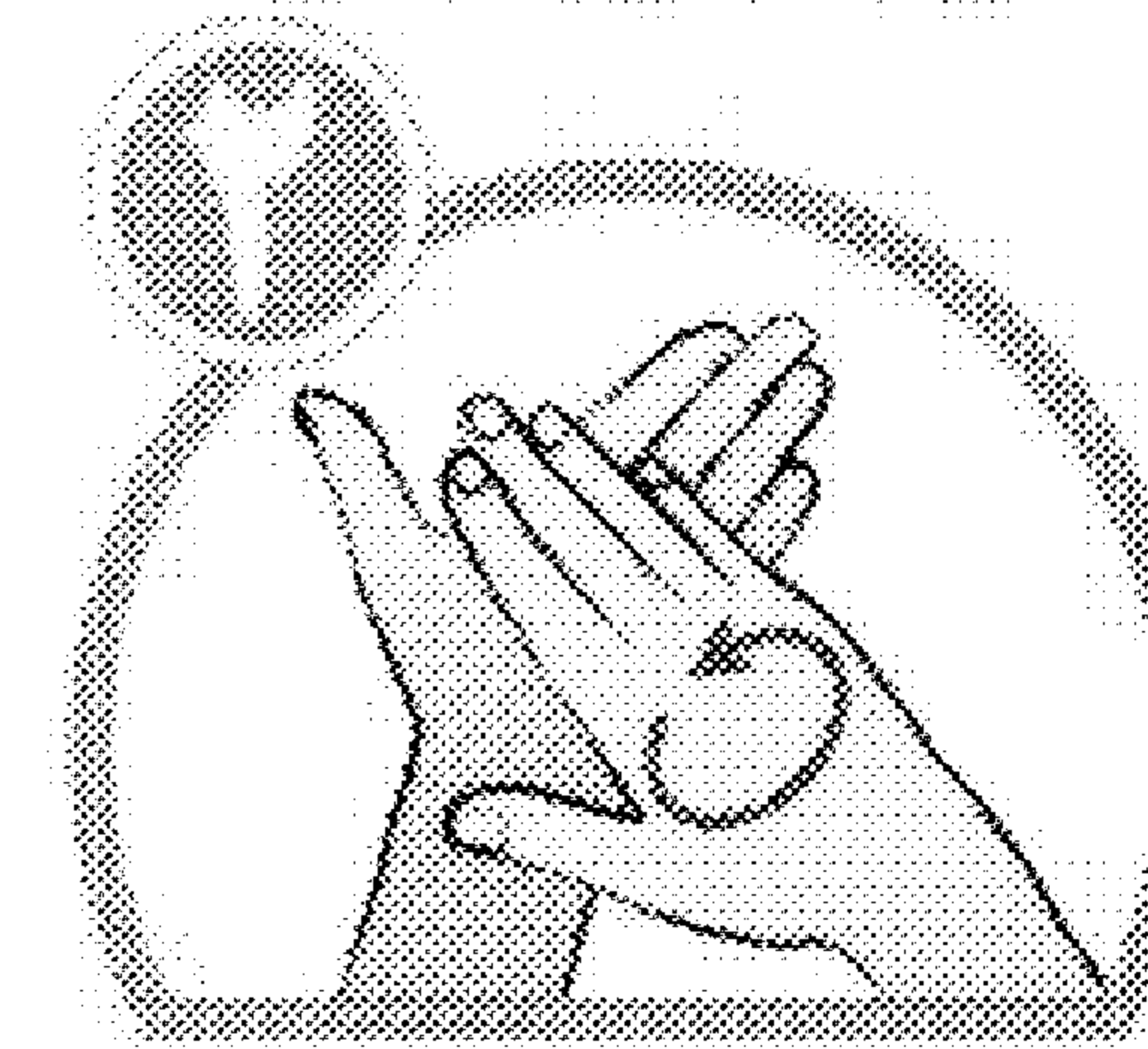
دست ها را خوب کوبیده و به هم  
آنها را صابونی کنید.

دست ها را خوب کوبیده و به هم  
آنها را صابونی کنید.

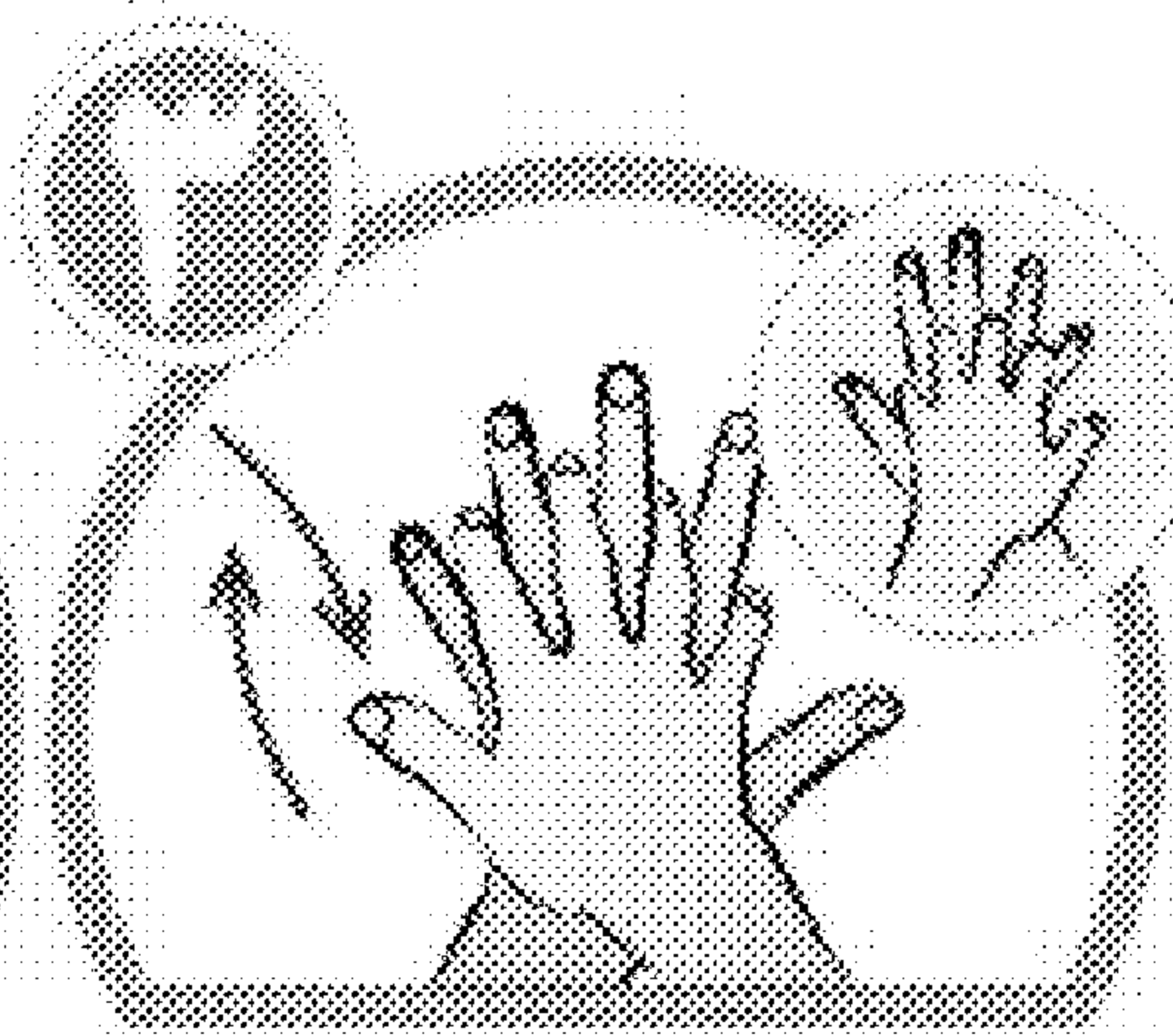
دست ها را خوب کوبیده و به هم  
آنها را صابونی کنید.

## روش درست شستن دست ها

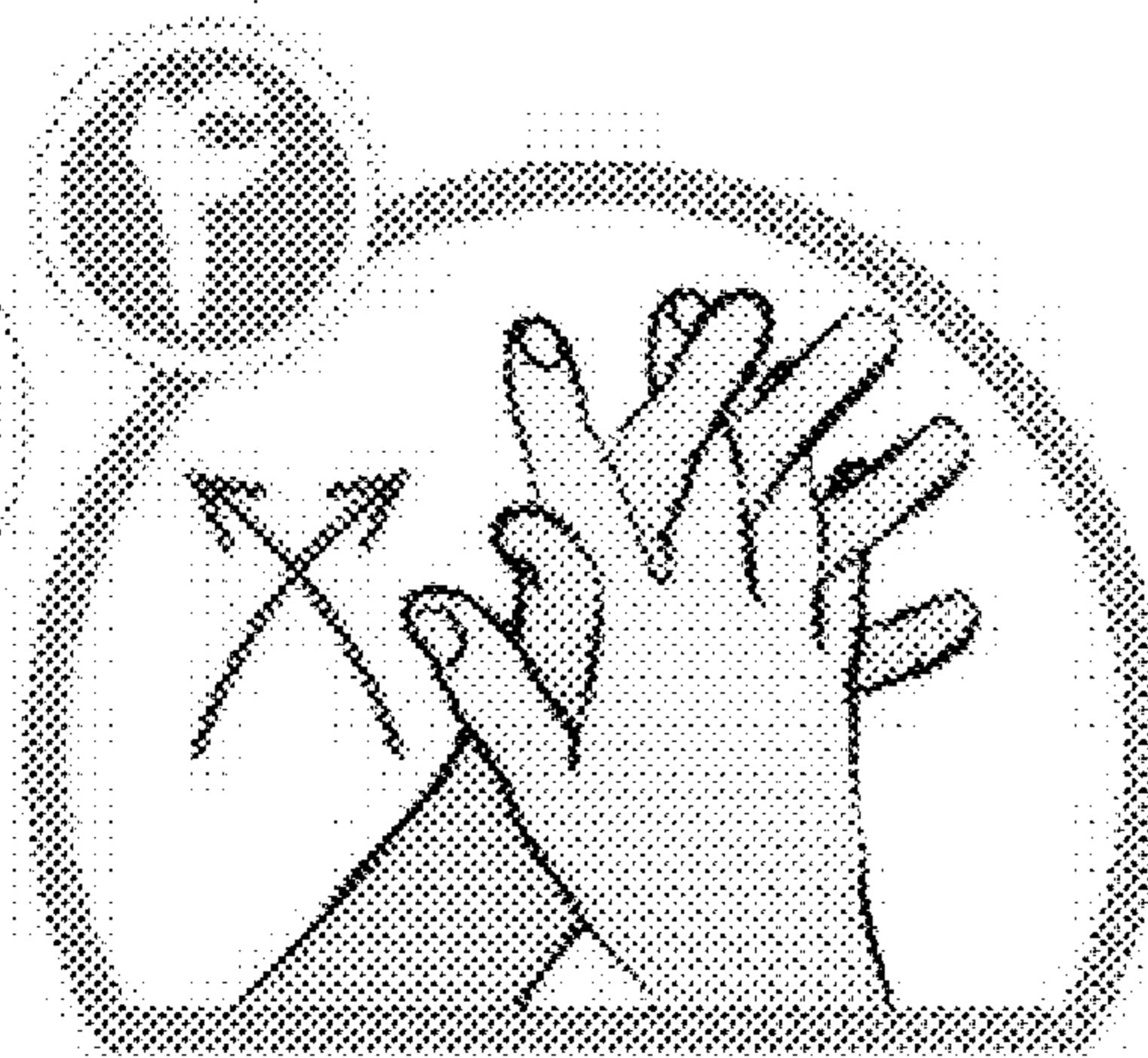
دو مرحله



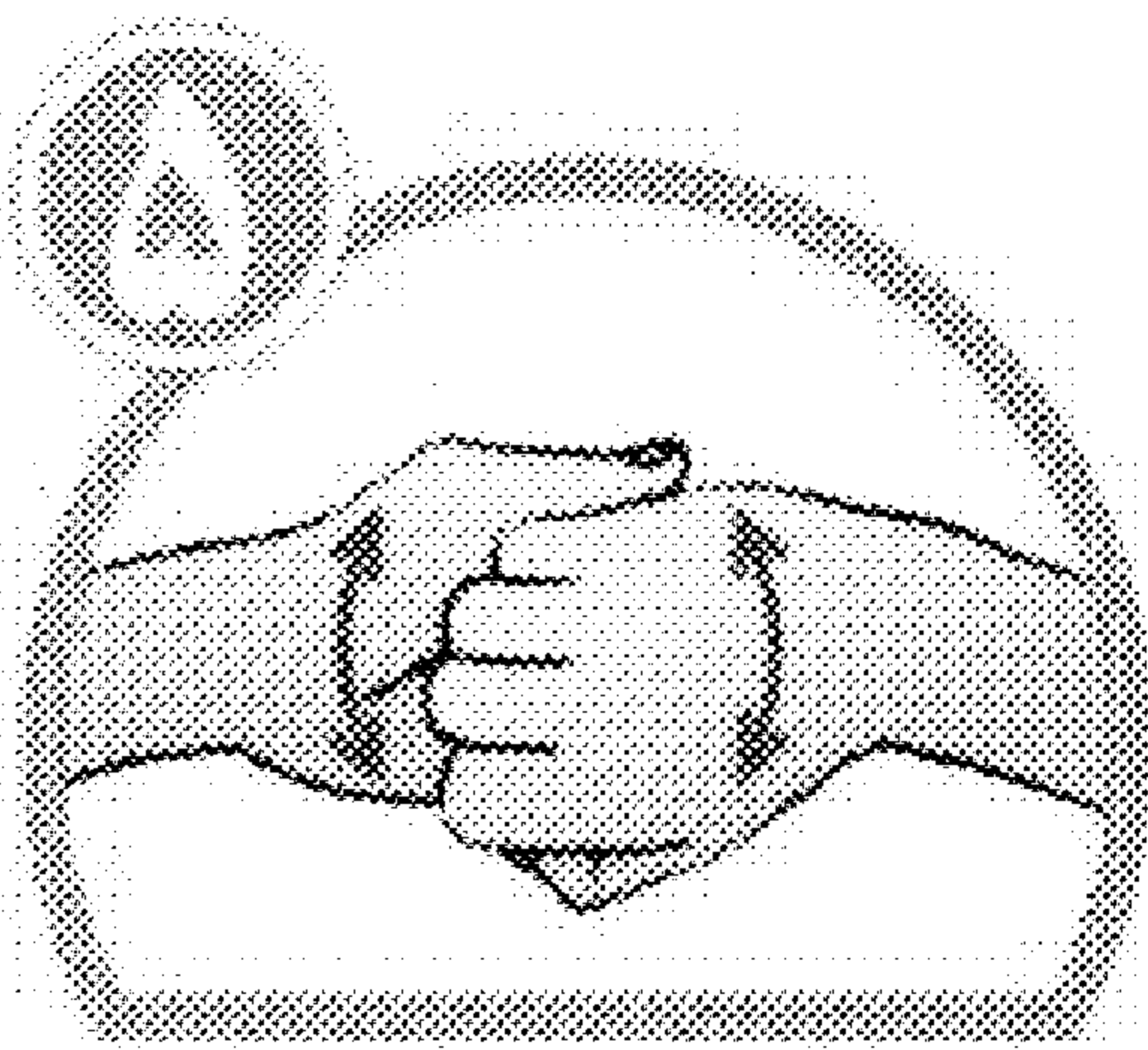
کف دست ها را با یکدیگر بشوید.



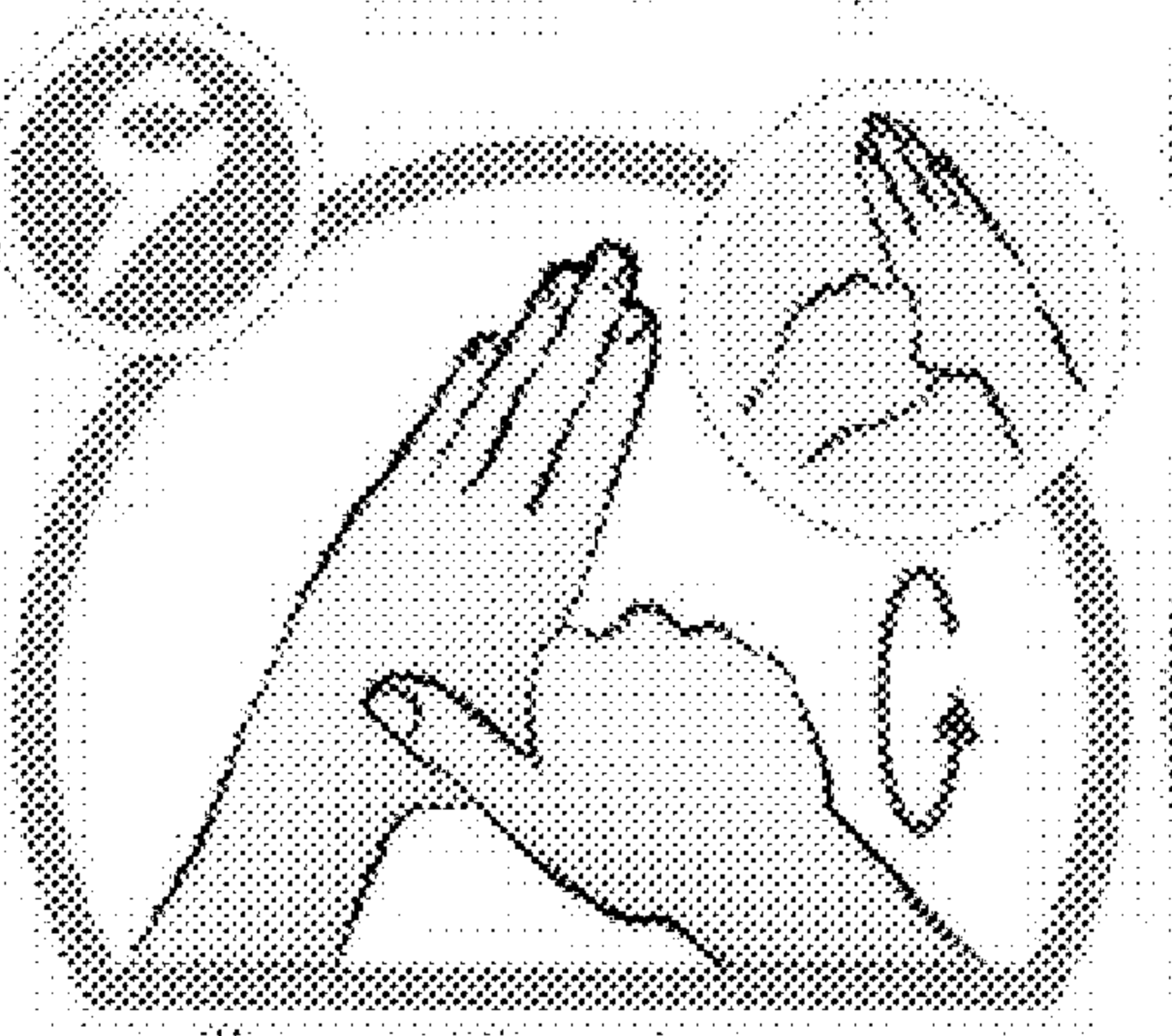
پسین انگشتان را از هر دست  
بشویید.



پسین انگشتان را از هر دست  
بشویید.



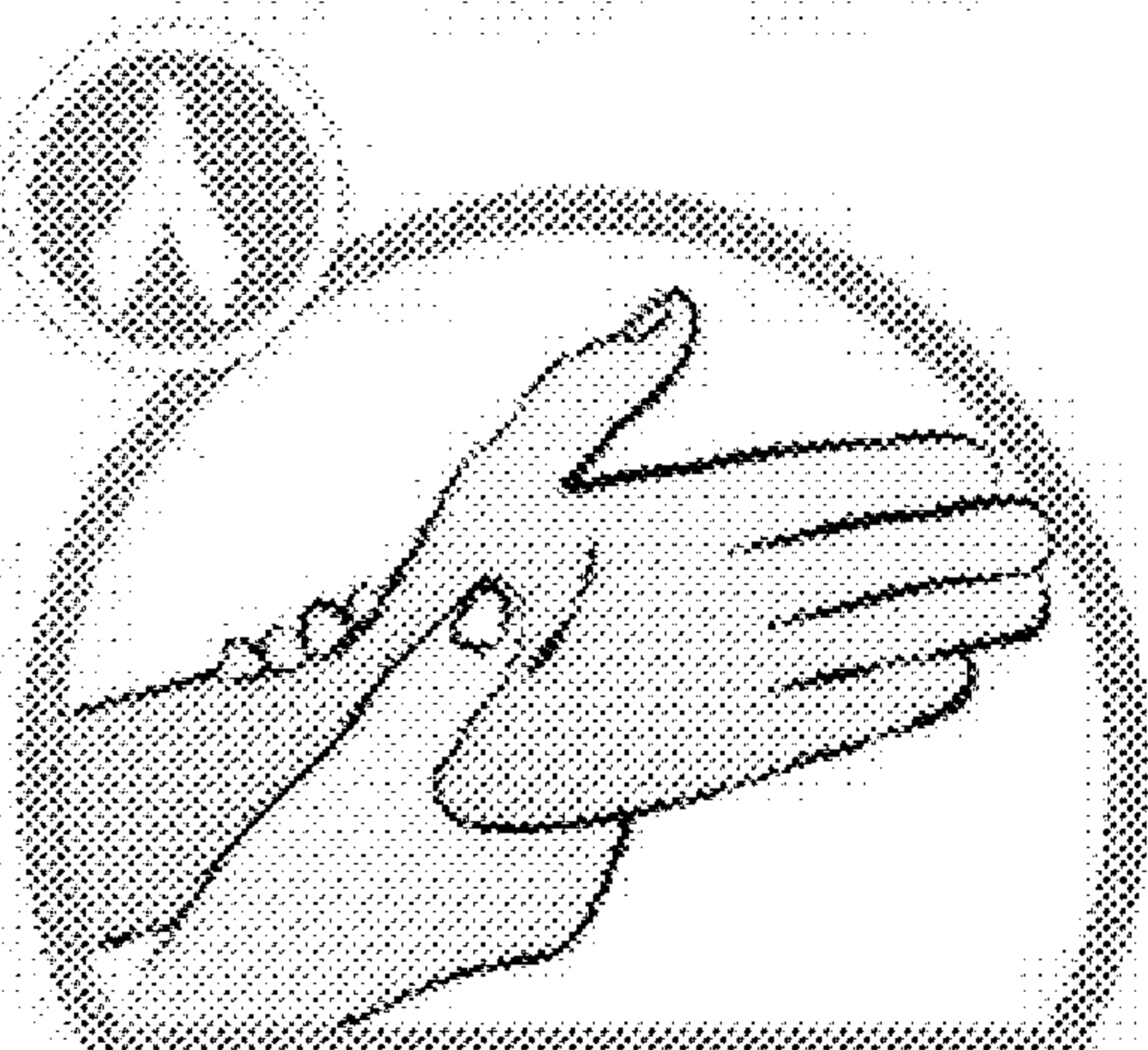
توک انگشتان را از هر دست  
کوبیده و بشوید.



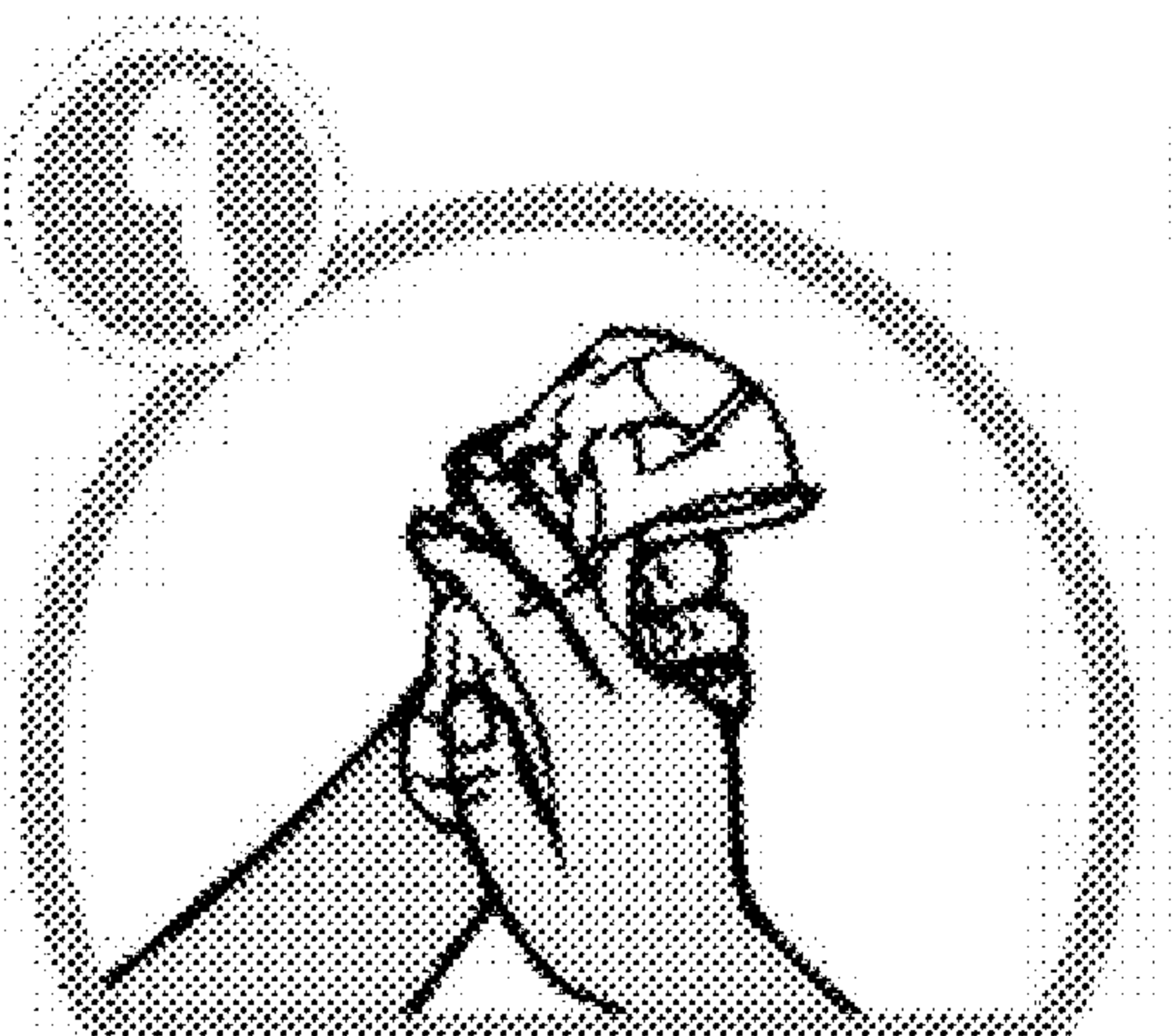
شست ها را جداگانه و دقیق  
بشویید.



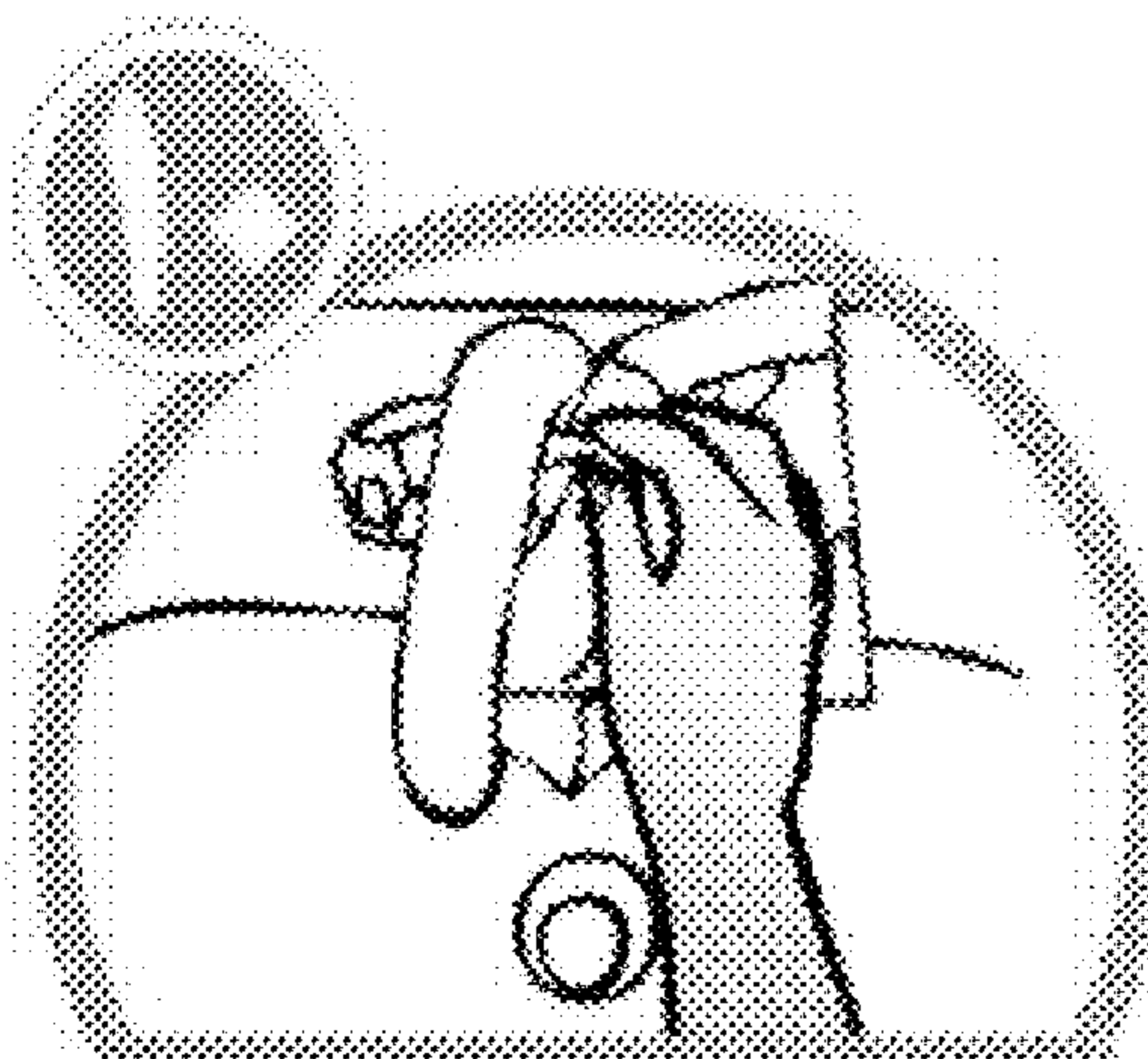
خطوط کف دست را با توک  
انگشتان بشوید.



پسین دست ها را بشوید.



دست ها را با دستمال  
خشک کنید.



با همان دستمال شیر آب را بشوید و  
دستمال را از سطل زباله بیاندازید.

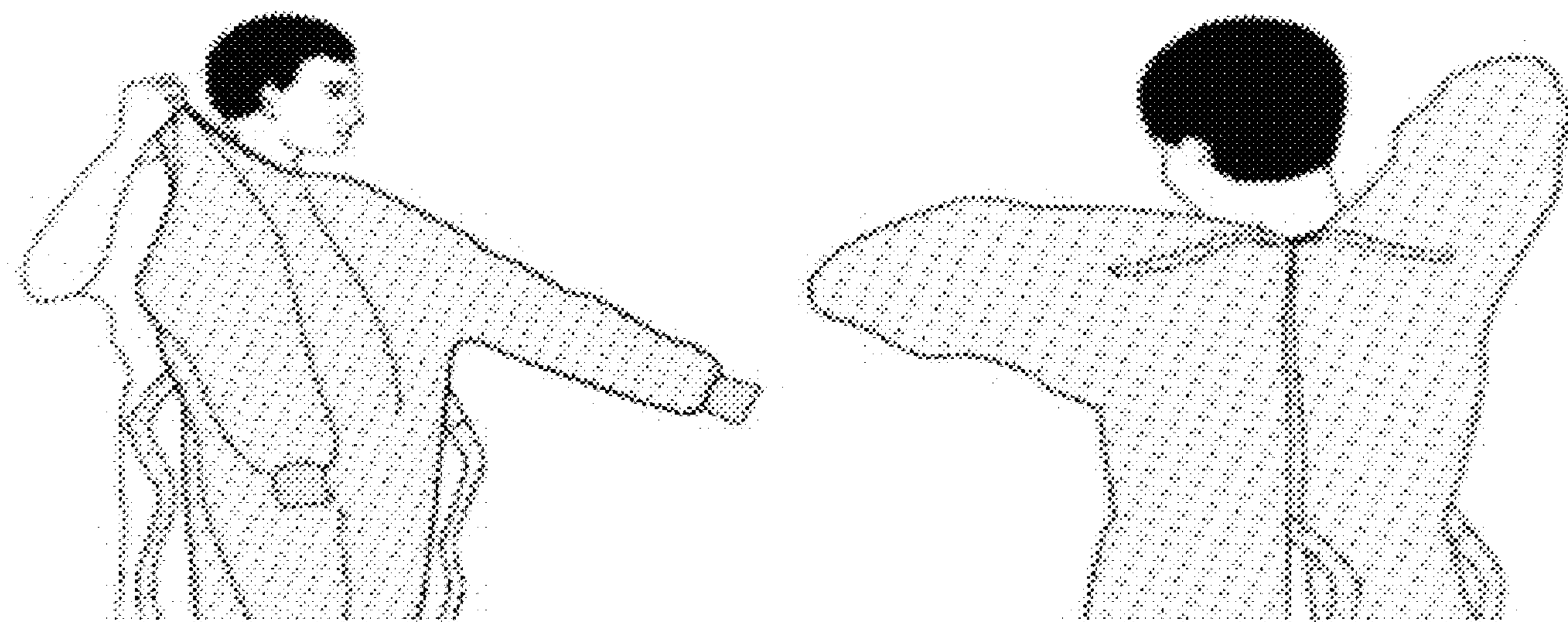


### پیوست ۳: پوشیدن و درآوردن تجهیزات حفاظت فردی

#### مراحل پوشیدن وسایل حفاظت فردی (PPE) توصیه شده

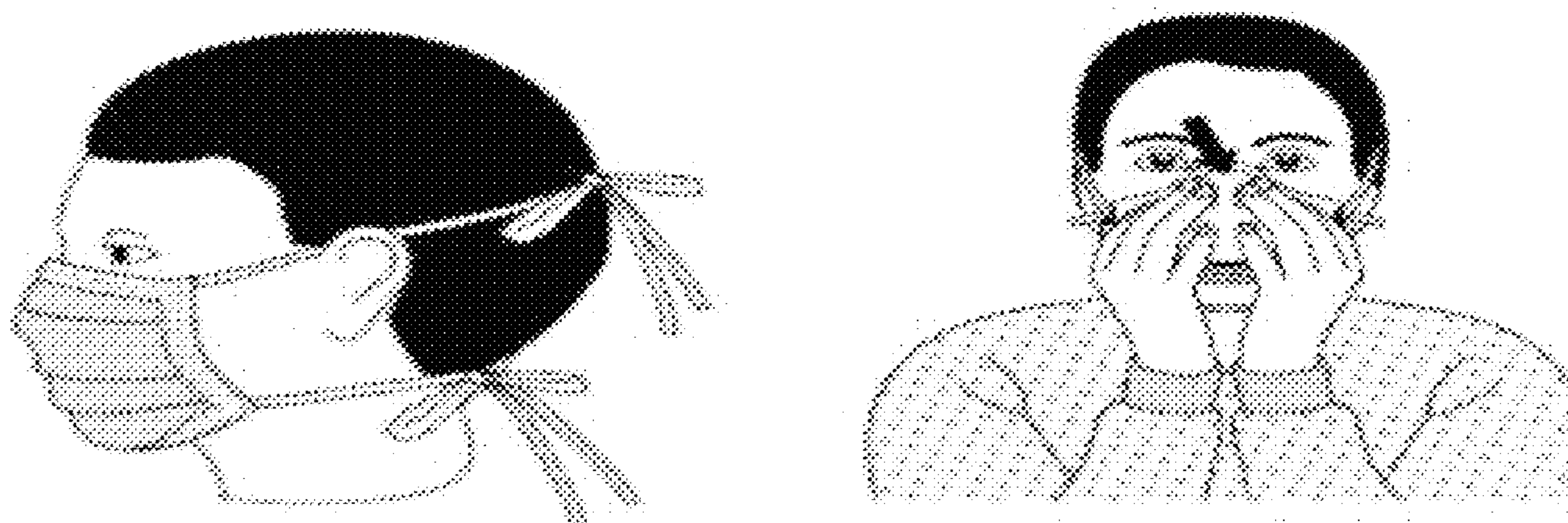
نوع PPE استفاده شده بسته به سطح پیشگیری در عفونت های استاندارد، تماسی، قطره ای و هوابرد بسیار متنوع است. روش صحیح پوشیدن و درآوردن هر نوع از این وسایل باید به افراد آموزش داده شود.

#### ۱. روپوش



- تنه را از گردن تا زانوها، بازوها را تا انتهای مچ دستان بپوشاند و دور کمر پیچانده شود.
- در پشت گردن و کمر گره میخورد.

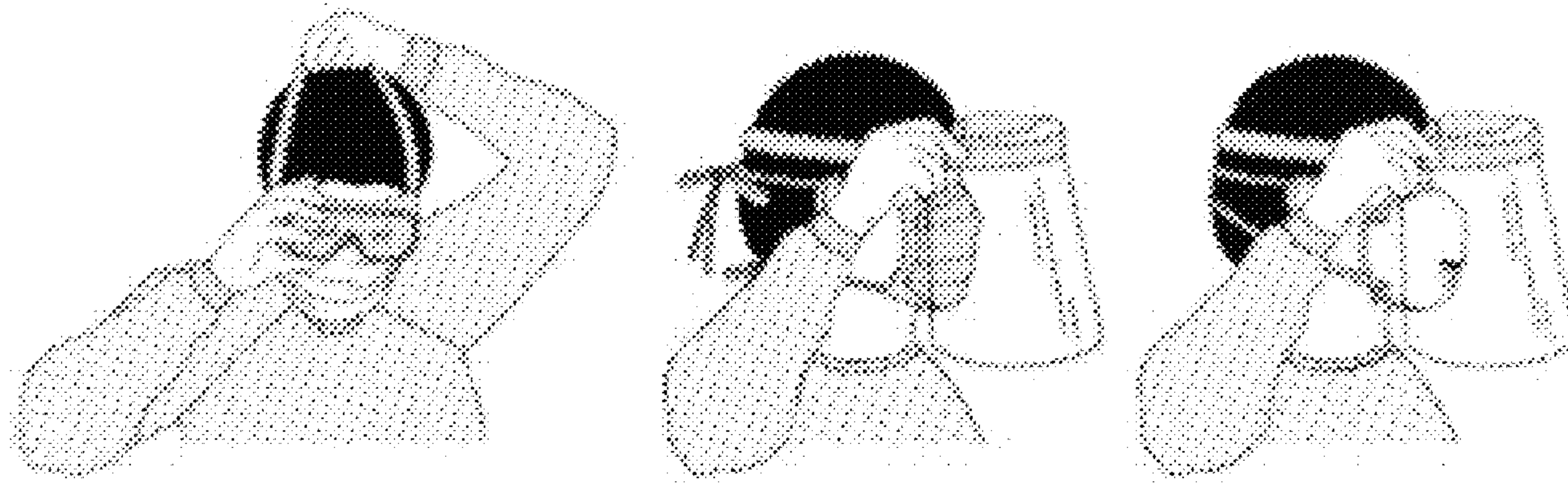
#### ۲. ماسک یا ریسپیراتور



- اتصالات ایمنی یا نوارهای الاستیک در وسط سر و گردن قرار دهید.
- باند انعطاف پذیر را روی استخوان بینی وصل کنید.
- صورت و زیر چانه را به طور مناسب پوشش دهید.

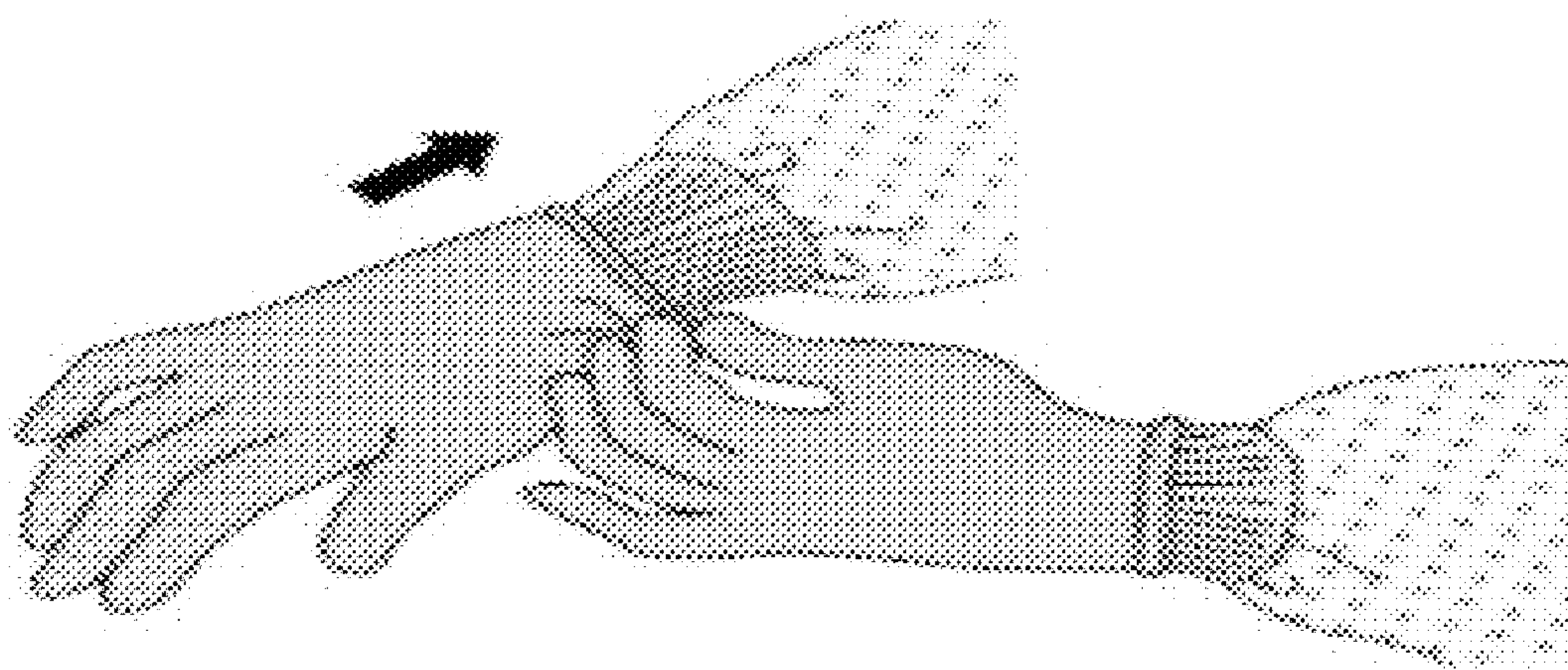


### ۳. عینک یا شیلد صورت



- روی صورت و چشم‌ها و متناسب با آنها قرار بگیرد.

### ۴. دستکش‌ها



- تا روی مچ را کامل بپوشاند که تا روی مچ بند روپوش هم ادامه داشته باشد.

❖ استفاده از روش‌های کار ایمن برای محافظت از خود و محدود کردن انتشار آلودگی:

- دست‌ها را از چهره خود دور نگاه دارید
- با سطوح لمس شده کمی در تماس باشید
- دستکش‌ها را به هنگام پاره شدن یا آلودگی شدید عوض کنید
- بهداشت دست را رعایت کنید

### مراحل درآوردن وسایل حفاظت فردی (PPE) توصیه شده

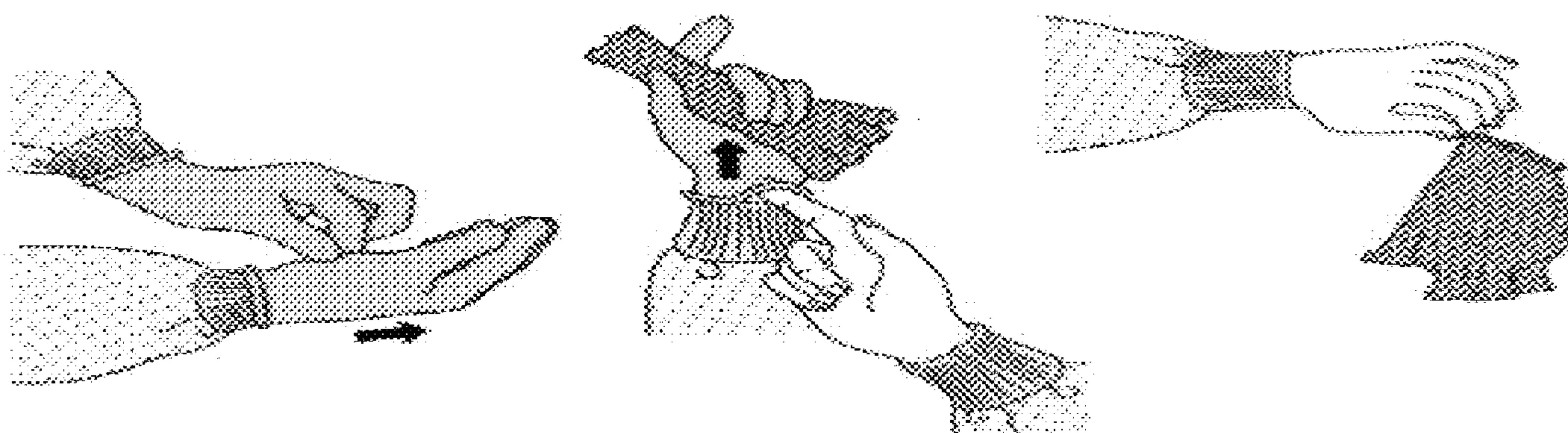
روش‌های مختلفی برای درآوردن ایمن PPE بدون آلوده کردن لباس، پوست یا غشاهای مخاطی با مواد عفونی بالقوه وجود دارد. در اینجا یک مثال آورده شده است. قبل از خارج شدن از اتاق بیمار، تمام وسایل حفاظت فردی، به جز ماسک اگر استفاده شده است، درآورید. ماسک را بعد از ترک اتاق بیمار و بستن درب، از صورت خود خارج کنید.



راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-۱۹ (کرونا ویروس) فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی

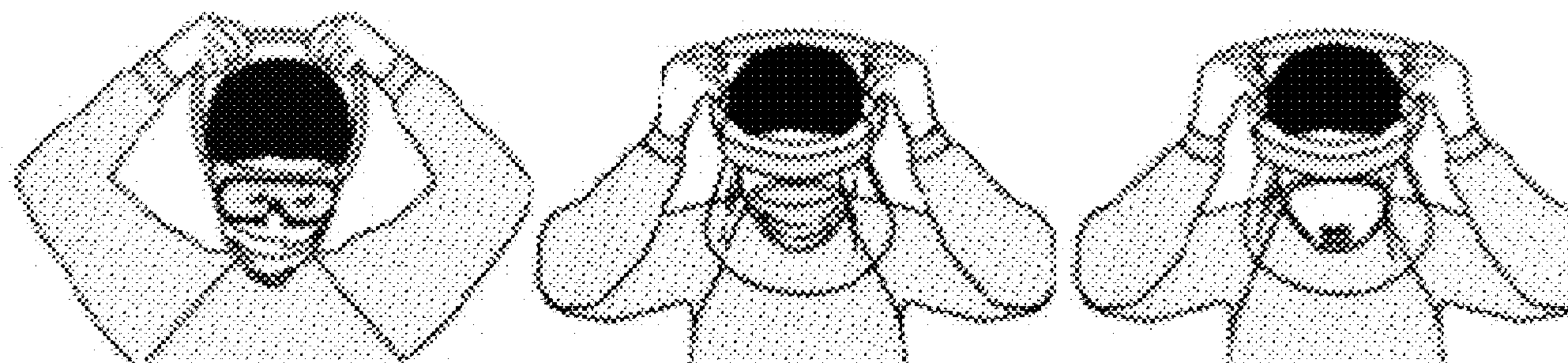
PPE را به ترتیب مراحل زیر درآورید:

(۱) دستکش



- اگر دستان شما هنگام درآوردن دستکش آلوده شده اند، بلافاصله دستان خود را بشویید یا از یک ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.
- با استفاده از یک دست دستکش دار، قسمت کف دست دیگر را بگیرید و دستکش اول را از دست خارج کنید.
- دستکش درآورده شده را با دستکش نگه دارید. (شکل اول از سمت چپ)
- انگشتان دست بدون دستکش را زیر دستکش دست دوم در مچ دست ببرید و دستکش دوم را نیز خارج کنید. (شکل وسط)
- دستکش را درون ظرف زباله قرار دهید.

(۲) عینک یا شیلد صورت

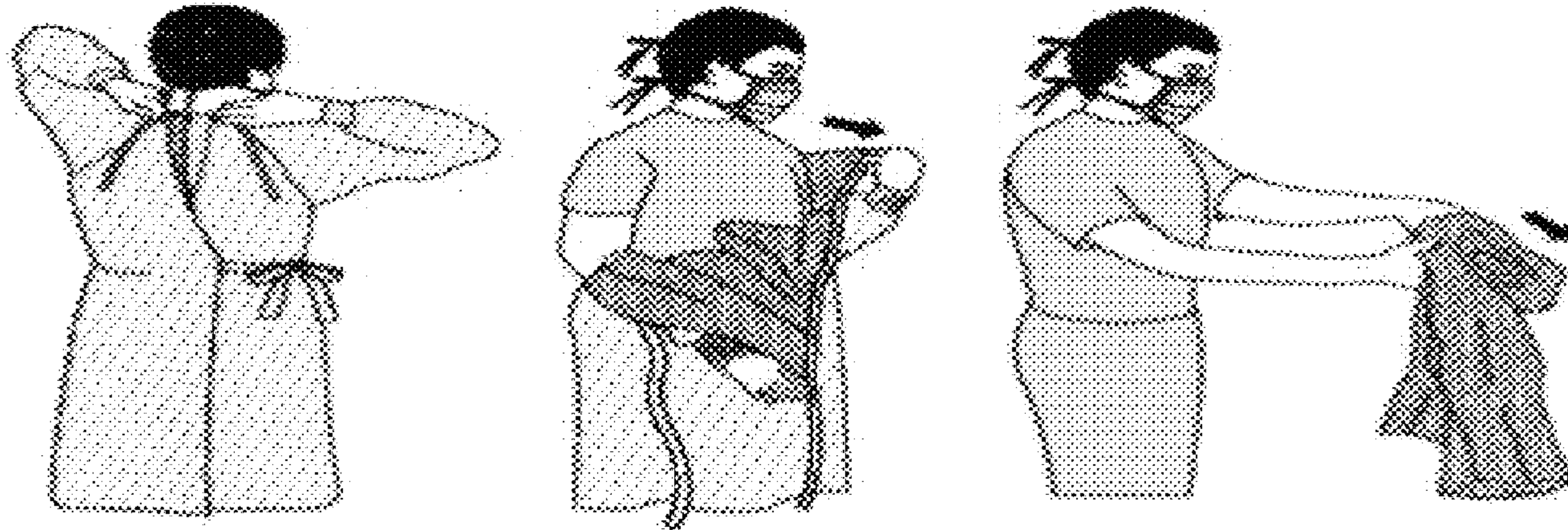


- سطح خارجی عینک یا سپر صورت آلوده است.
- اگر دست شما درحین درآوردن عینک یا سپر صورت آلوده شد، دست های خود را بلافاصله بشویید و از یک ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.
- با بلند کردن نوار پشت سر یا گوش، عینک یا سپر صورت را از پشت درآوردید.
- اگر وسیله قابل استفاده مجدد است، در مخزن مشخص شده برای بازیافت مجدد قرار دهید. در غیر این صورت، در یک ظرف زباله رها کنید.

(۳) روپوش

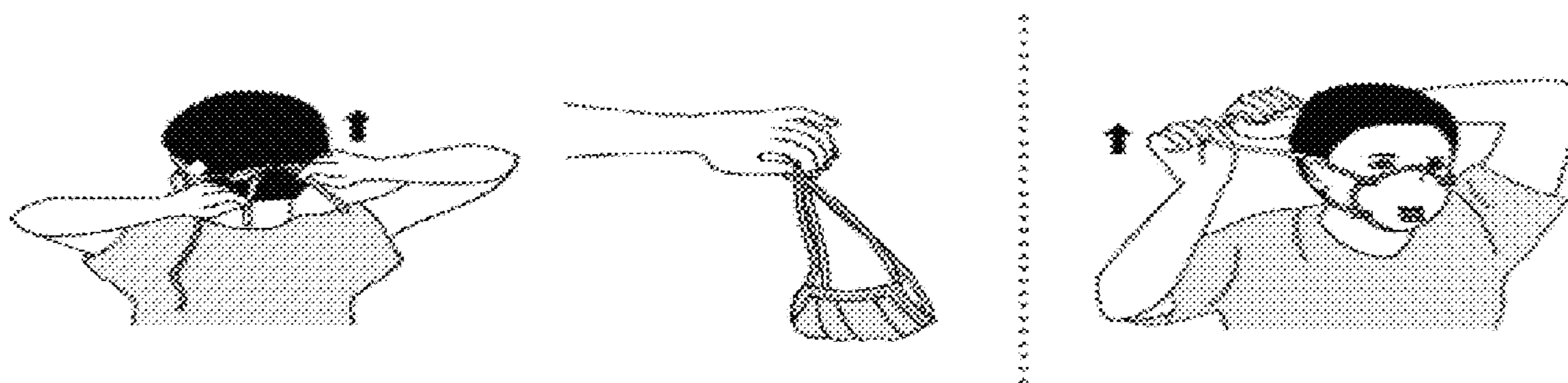


راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-۱۹ (کرونا ویروس) فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی



- اگر دست‌هایتان هنگام درآوردن روپوش آلوده شده است، فوراً دستان خود را بشویید و از ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.
- بندهای روپوش را باز کنید و مراقب باشید که آستین‌ها هنگام رسیدن به بندها با بدن شما تماس نداشته باشد.
- روپوش را از گردن و شانه‌ها جدا کنید و فقط داخل روپوش را لمس کنید.
- روپوش را وارونه به طوری که داخل آن رو به بیرون باشد جمع کنید.
- به صورت فشرده شده و تاشده داخل ظرف زباله قرار دهید.

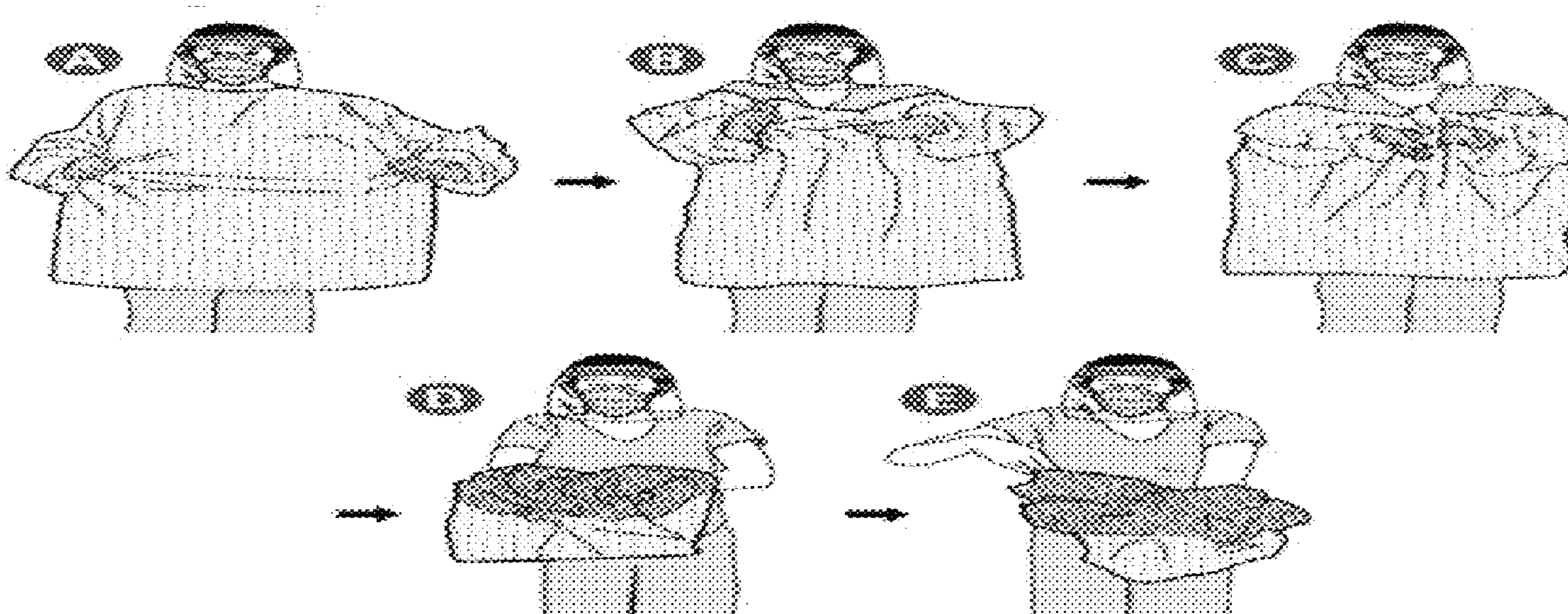
(۴) ماسک



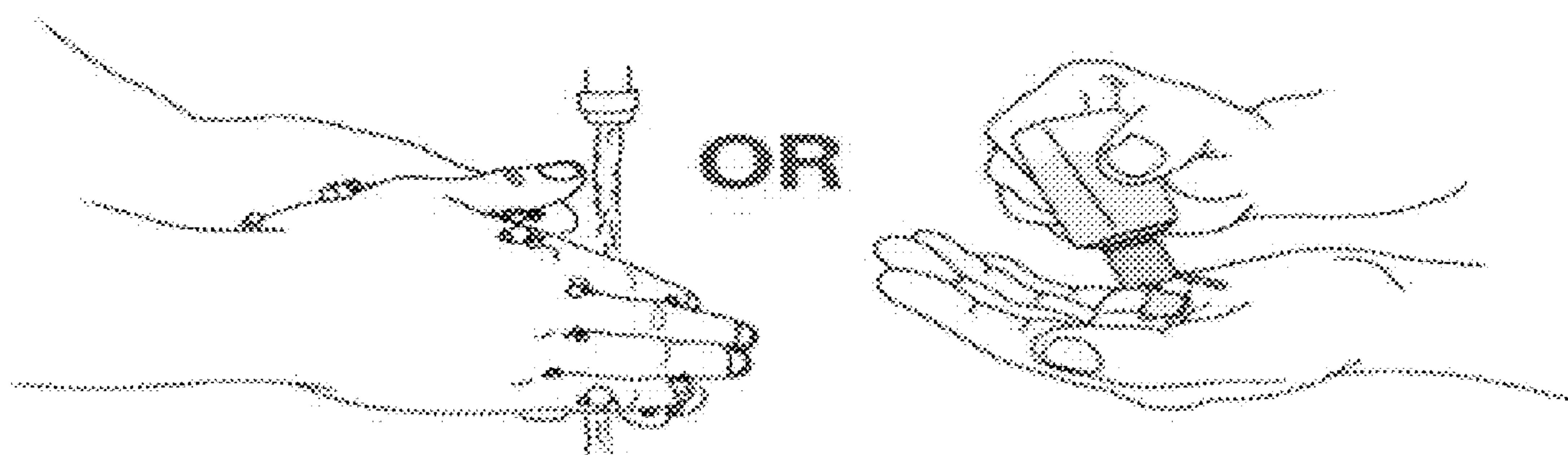
- قسمت جلوی ماسک آلوده است - دست نزنید.
- اگر در حین برداشتن ماسک، دست‌های شما آلوده شد، دست‌های خود را بلافاصله بشویید و از یک ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.
- ابتدا بندهای پایین ماسک را باز کنید و سپس بندهای بالایی و بدون لمس کردن جلوی ماسک، آن را از صورت جدا کنید.
- ماسک را در یک ظرف زباله درب‌دار قرار دهید.



## ۵) روپوش و دستکش



- اگر دستان شما هنگام درآوردن روپوش یا دستکش آلوده شد، بلافاصله دستان خود را با ضدعفونی کننده دست حاوی الکل بشویید.
  - جلوی روپوش را بگیرید و از بدن خود دور کنید تا بندها جدا شوند و فقط با دستان دستکش دار خارج روپوش را لمس کنید.
  - هنگام درآوردن روپوش، آن را تا کنید و به صورت یک بسته فشرده کنید.
  - همانطور که لباس را درمی آورید، به طور همزمان دستکش را نیز درآوردید. فقط قسمت داخلی دستکش و روپوش را با دست بدون حفاظت لمس کنید. لباس و دستکش را درون یک ظرف زباله قرار دهید.
- ۶) بلافاصله بعد از درآوردن همه وسایل حفاظت فردی، دست ها را بشویید یا از یک ضدعفونی کننده الکلی ۷۰ درصد استفاده کنید.





## پیوست ۴: گندزداهای سطوح

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <p>از یک ماده گندزدایی مناسب با پایه کلر یا بر پایه الکلی استفاده کنید.</p> <p>از تماس کافی سطوح با ماده گندزدایی کننده مطمئن شوید.</p> <p>زمان مورد نیاز برای اثرگذاری گندزداها ۱۰ تا ۶۰ دقیقه رعایت گردد.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>نکات عمومی</p>                                                     |
| <p>۱. مواد گندزدا و ضدعفونی بر پایه الکل دارای مجوز</p> <p>۲. مواد گندزدا و ضدعفونی بر پایه الکل دارای مواد کواترنر آمونیوم</p> <p>۳. مواد گندزدای اکسیدان نظیر پراکسید هیدروژن</p> <p>۴. سفیدکننده</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>مواد گندزدا</p>                                                    |
| <p>۱. الکل برای از بین بردن ویروس ها موثر است. اتیل الکل ۷۰ درصد یک میکروب کش با طیف گسترده است و به طور کلی از الکل ایزوپروپیل بهتر است. الکل اغلب برای گندزدایی سطوح کوچک (به عنوان مثال درپوش لاستیکی و یال های دارویی مولتیپل دوز، ترمومترها) و گاهی سطوح خارجی تجهیزات (مثل استتوسکوپ و ونتیلاتورها) استفاده می شود.</p> <p>۲. به دلیل قابلیت اشتعال الکل استفاده از آن برای گندزدایی سطوح کوچک محدود و در فضاهایی با تهویه مطلوب استفاده می گردد.</p> <p>۳. استفاده مکرر و طولانی از الکل به عنوان گندزدا می تواند باعث تغییر رنگ، تورم، سخت شدن و ترک خوردگی لاستیک و پلاستیک های خاص شود.</p> <p>۴. هنگام گندزدایی و نظافت، سالن ها باید خالی از افراد بوده و درها و پنجره ها باز گذاشته شوند و جهت تهویه بهتر است هواکش نیز روشن باشد.</p> <p>۵. در هنگام گندزدایی ملاحظات لازم به منظور جلوگیری از خطر برق گرفتگی در نظر گرفته شود.</p> <p>۶. گندزداها باید با آب سرد یا معمولی تهیه گردد.</p> <p>۷. محلول های گندزدا باید روزانه تهیه و استفاده شود (کارایی محلول پس از گذشت ۲۴ ساعت کاهش می یابد).</p> <p>۸. امکانات لازم برای شستشوی مرتب دست ها و استفاده از ماسک یکبار مصرف در طول شیفت (به ازاء هر شیفت حداقل ۲ ماسک) و</p> | <p>نکات مهم در خصوص مواد گندزدا و ضدعفونی بر پایه الکل دارای مجوز</p> |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <p>شستشو و گندزدایی روزانه لباس کار برای نیروهای خدماتی باید فراهم شود.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                   |
| <p>۱. گندزدایی قوی و موثر که ماده فعال آن هیپوکلریت سدیم در از بین بردن باکتری، قارچ و ویروس از جمله ویروس آنفولانزا موثر است اما به راحتی توسط مواد آلی، غیر فعال می شود.</p> <p>۲. گندزداها و سفیدکننده های خانگی (با ۱۰ تا ۶۰ دقیقه زمان تماس)، با هزینه کم و به طور گسترده در دسترس است و برای گندزدایی سطوح در مراکز درمانی توصیه می شود.</p> <p>۳. با این حال سفیدکننده ها غشاهای مخاطی، پوست و مجاری تنفسی را تحریک می کند و تحت تاثیر گرما و نور تجزیه می شوند و به راحتی با سایر مواد شیمیایی واکنش نشان می دهند. بنابر این سفیدکننده ها باید با احتیاط مصرف گردند.</p> <p>۴. استفاده نادرست از سفیدکننده از جمله عدم رعایت میزان رقیق سازی توصیه شده (قوی تر و ضعیف تر) می تواند اثرات آن را برای گندزدا کاهش دهد و باعث آسیب دیدگی کارکنان مراقب بهداشتی گردد.</p> <p>۵. برای تهیه و استفاده از سفیدکننده رقیق شده رعایت موارد زیر ضروری است:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از ماسک، پیش بند ضد آب و دستکش و عینک برای محافظت از چشم در برابر پاشیدن توصیه می شود.</li> <li>- محلول های سفیدکننده در محل های با تهویه مناسب مخلوط نموده و استفاده گردد.</li> <li>- سفیدکننده با آب سرد مخلوط گردد (آب گرم باعث تجزیه هیپوکلریت سدیم می گردد و آن را ناکارآمد می نماید)</li> <li>- در صورت استفاده از سفیدکننده حاوی هیپوکلریت سدیم آن را تا ۵ درصد رقیق نمایید.</li> <li>- از به کار بردن سفیدکننده ها به همراه سایر مواد شوینده خانگی اجتناب گردد زیرا کارایی آن را کاهش داده و می تواند باعث واکنش های شیمیایی خطرناک شود. به عنوان مثال گازهای سمی در هنگام مخلوط کردن سفیدکننده با مواد شوینده اسیدی مانند موادی که برای تمیز کردن توالت استفاده می شود، تولید می گردد و این گاز</li> </ul> | <p>نکات مهم در خصوص سفیدکننده</p> |



می تواند باعث مرگ یا جراحت گردد. در صورت لزوم ابتدا از مواد شوینده استفاده نمایید و قبل از استفاده از سفیدکننده برای گندزدایی، کاملاً با آب بشویید.

سفیدکننده ها موجب خوردگی در فلزات می گردند و به سطوح رنگ شده صدمه می زنند.

- از تماس با چشم باید خودداری گردد. اگر سفیدکننده به چشم وارد گردد بلافاصله باید به مدت ۱۵ دقیقه با آب شسته و با یک پزشک مشورت گردد.

- سفیدکننده رقیق نشده وقتی در معرض نور خورشید قرار می گیرد گاز سمی آزاد می نماید؛ بنابراین سفیدکننده ها باید در مکان خنک و دور از نور خورشید و دور از دسترس کودکان قرار داده شوند.

- هیپوکلریت سدیم با گذشت زمان تجزیه می شود برای اطمینان از اثربخشی آن از سفیدکننده هایی که اخیراً تولید شده خریداری نموده و از ذخیره بیش از حد خودداری گردد.

- اگر از سفیدکننده رقیق استفاده کنید محلول رقیق شده را روزانه و تازه تهیه نموده و بر روی آن برچسب تاریخ رقیق سازی قید شود و محلول های تهیه شده بلا استفاده را بعد از ۲۴ ساعت دور بریزید. مواد آلی موجب غیرفعال شدن سفیدکننده ها می گردد، بنابراین ابتدا سطوح آغشته به مواد آلی باید تمیز شده و قبل از گندزدایی با ماده سفیدکننده عاری از مواد آلی گردد.

- سفیدکننده رقیق شده را باید دور از نور خورشید و در صورت امکان در ظروف تیره رنگ و دور از دسترس کودکان نگهداری گردد.



### جدول ۱- راهنمای غلظت و مصرف هیپوکلریت سدیم

|                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| محلول اولیه: عمده محلول های سفید کننده خانگی حاوی هیپوکلریت سدیم ۵ درصد معادل (PPM ۵۰۰۰۰) کلر قابل دسترس                                                                                                                                        |
| محلول توصیه شده: محلول ۱:۱۰۰ از هیپوکلریت سدیم ۵ درصد توصیه می شود استفاده از ۱ قسمت سفید کننده به ۹۹ قسمت آب سرد لوله کشی (محلول ۱:۱۰۰ برای گندزدایی سطوح)                                                                                     |
| برای دستیابی به غلظت مناسب هیپوکلریت سدیم، نسبت سفید کننده به آب را تنظیم کنید. به عنوان مثال، برای آماده سازی سفید کننده های حاوی ۲/۵ درصد هیپوکلریت سدیم، از دو برابر بیشتر از سفید کننده استفاده کنید (یعنی ۲ قسمت سفید کننده به ۹۸ قسمت آب) |
| کلر قابل دسترس بعد از رقیق سازی: برای سفید کننده حاوی ۵ درصد هیپوکلریت سدیم یک محلول ۱:۱۰۰، کلر قابل دسترس در حدود ۰/۰۵ درصد یا ۵۰۰ پی پی ام خواهد بود                                                                                          |
| محلول های سفید کننده شامل غلظت های دیگر از هیپوکلریت سدیم با مقادیر متفاوتی تهیه خواهند شد تا رقت مورد نظر حاصل گردد                                                                                                                            |
| زمان تماس برای کاربردهای متفاوت:                                                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• سطوح غیر متخلخل: بیشتر یا مساوی ده دقیقه توصیه می گردد</li> <li>• گندزدایی از طریق غوطه ور کردن اقسام: زمان تماس ۳۰ دقیقه توصیه می شود (برای تی ها، دستمال، لباس، دستکش و نظایر آن)</li> </ul>         |
| نکته: سطوح باید از مواد آلی تمیز گردد (مانند تمیز کردن مدفوع، استفراغ، ترشحات، خون یا دیگر مایعات بدن قبل از گندزدایی یا غوطه وری)                                                                                                              |

### جدول ۲- راهنمای تهیه مواد گندزدا

| غلظت مورد نیاز         | گندزدایی در دسترس            | نسبت گندزدا به آب سرد        |
|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| کلر قابل دسترسی ۵۰۰ پی | آب ژاول ۵ درصد (۵۰۰۰۰ پی پی) | ۱ واحد گندزدا ۹۹ واحد آب سرد |
| پی ام یا ۰/۰۵ درصد     | ام کلر قابل دسترس دارد       |                              |



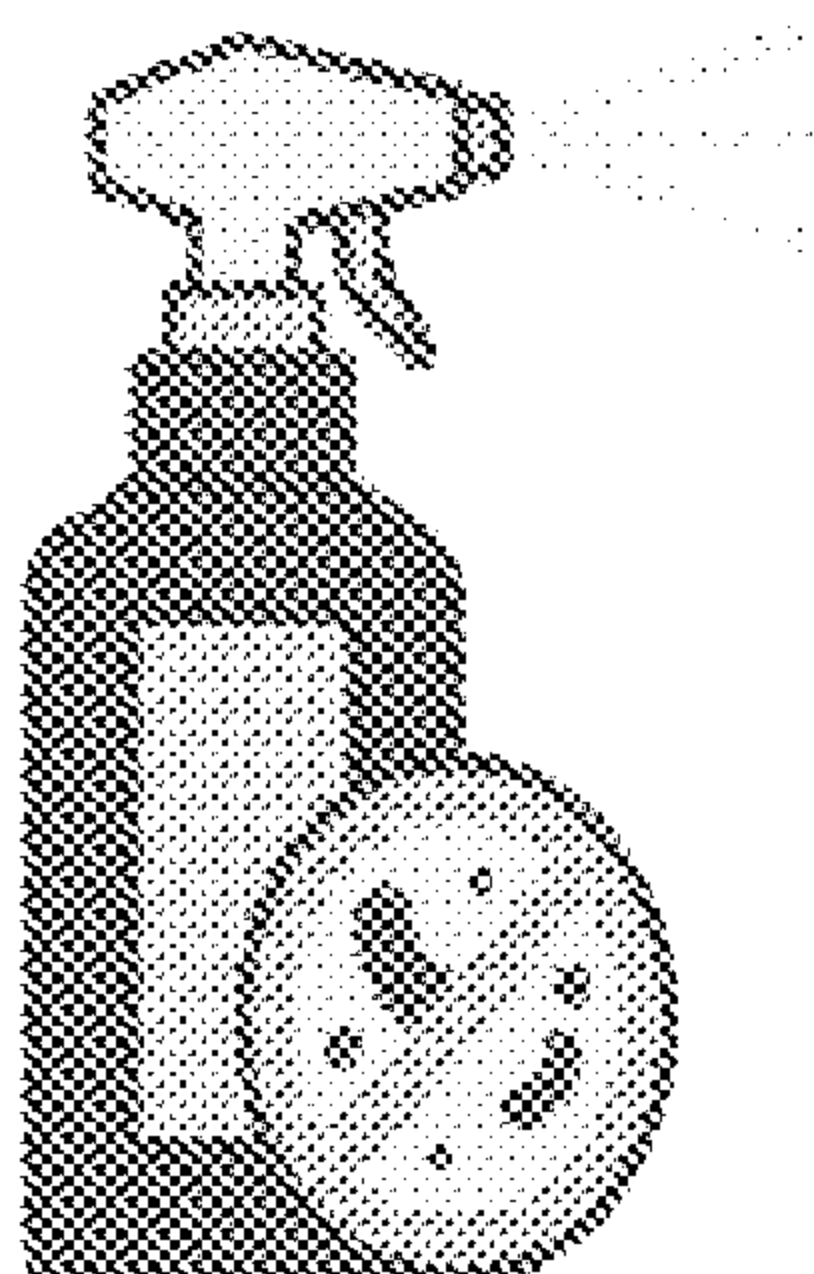
✓ هنگام عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانید و دستمال را در سطل زباله بیندازید؛



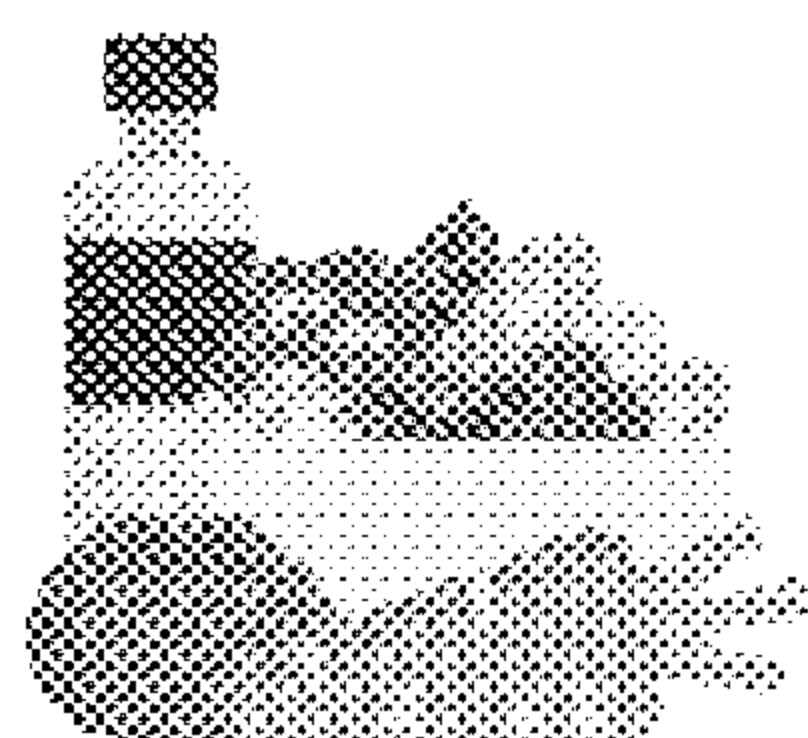
✓ اگر علائم سرماخوردگی دارید در منزل استراحت کنید؛

✓ ویروس‌ها در هوای سرد و خشک انتقال سریع‌تری دارند و باید هوای محیط مرطوب نگه‌داشته شود؛

✓ سطوحی که در تماس مکرر با آن هستید را گندزدایی نمایید؛



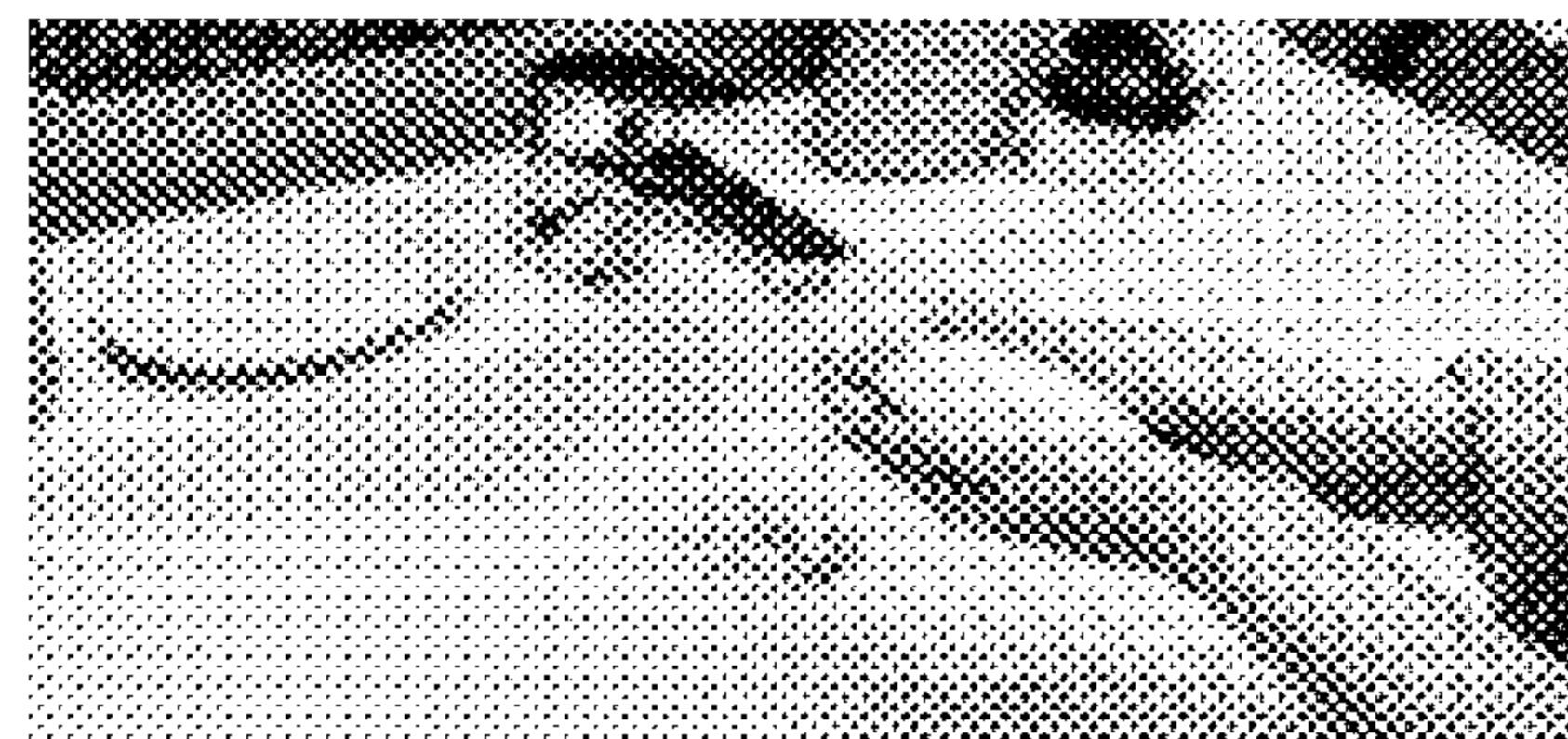
✓ سیستم ایمنی خود را با مصرف میوه و سبزیجات تازه تقویت نمایید؛



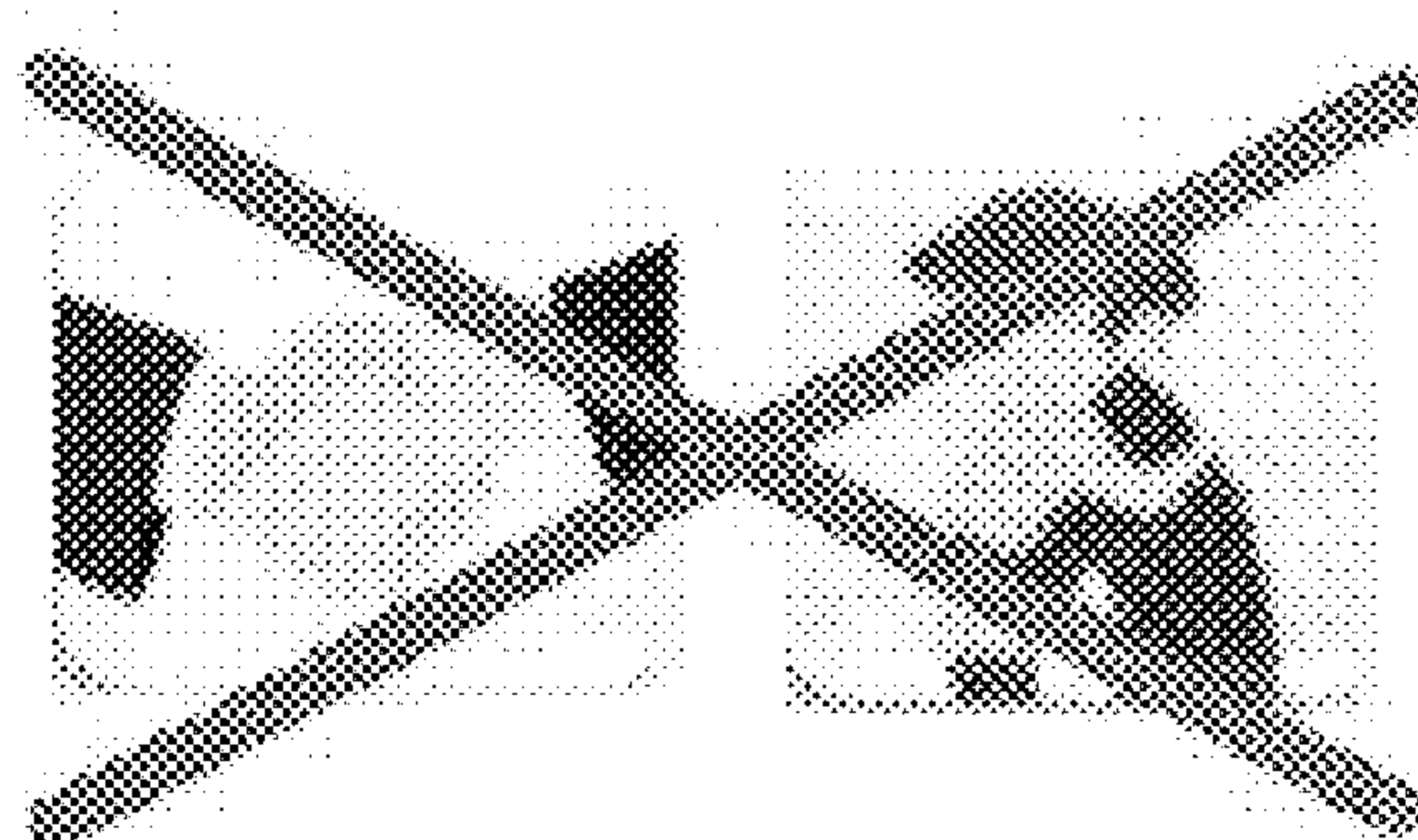
✓ به اطرافیان خود آموزش دهید.

## پیوست ۵: نکات مهم در پیشگیری از کرونا ویروس

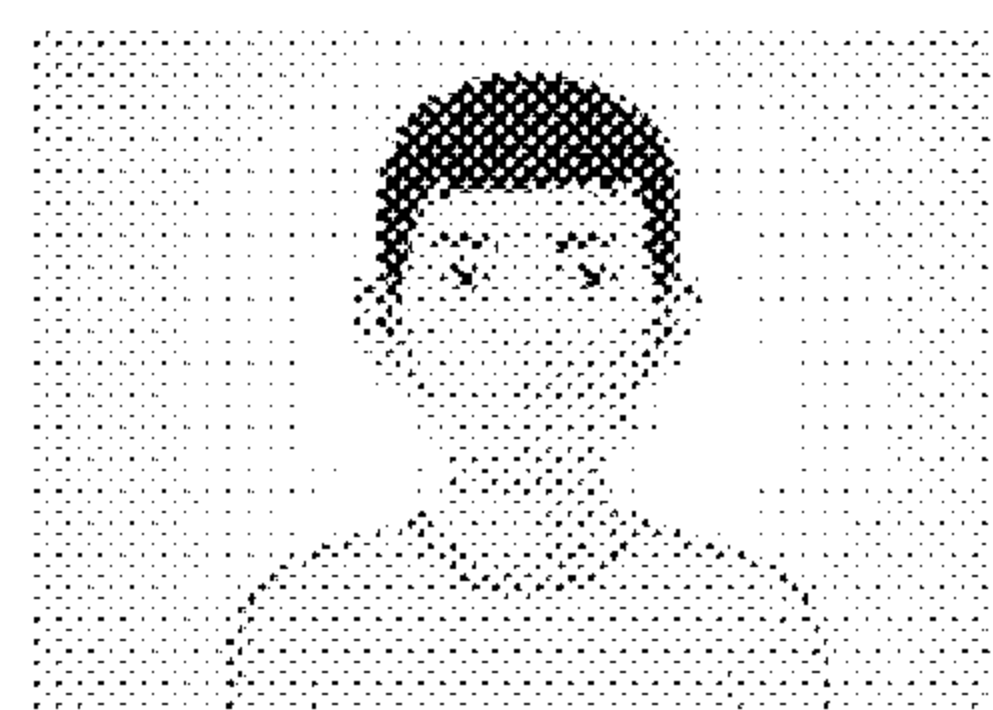
✓ قبل از خوردن و آشامیدن دست‌های خود را تا بالای مچ به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون مایع بشوید و در صورت عدم دسترسی به آب سالم از مواد ضدعفونی‌کننده بر پایه الکل استفاده نمایید؛



✓ از تماس با افرادی که مریض هستند خودداری کنید. از روبوسی و دست‌دادن با افراد دیگر بپرهیزید (فاصله ۱ تا ۲ متر از افراد بیمار حفظ شود)؛



✓ افراد بیمار و مشکوک حتماً از ماسک استفاده نمایند؛



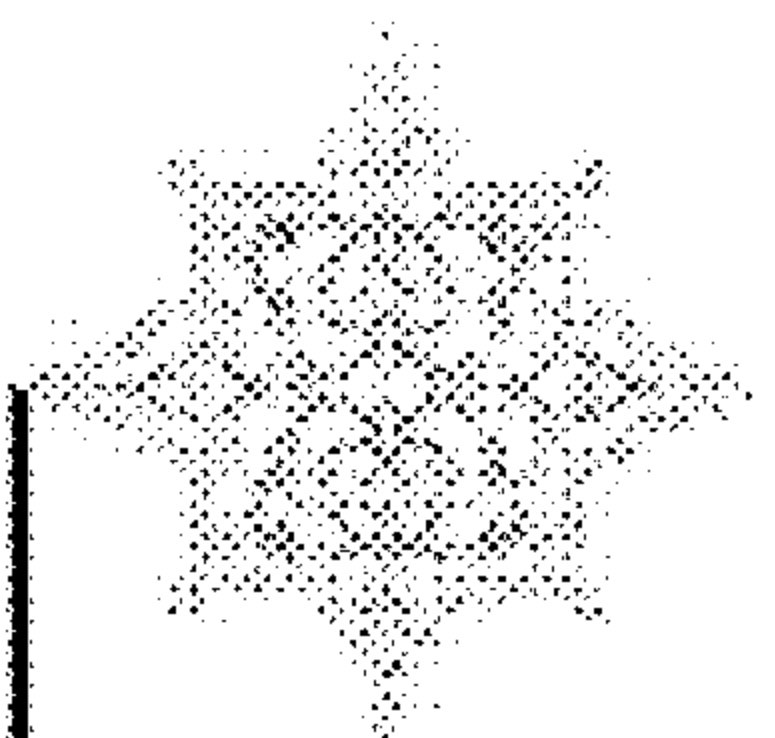
✓ از دست‌زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید؛





بسمه تعالی

تاریخ: ۱۳۹۹/۰۱/۱۸  
شماره: ۲/۲۱۲۱  
پیوست:



## جناب آقای دکتر حق دوست

معاون محترم آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

با سلام و احترام

با توجه به لزوم آمادگی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی برای آغاز فعالیت آموزشی به شیوه حضوری در صورت تأیید ستاد ملی مبارزه با کرونا، خواهشمند است دستور فرمائید پروتکل‌های بهداشتی مرتبط با حوزه آموزش در دانشگاه‌ها (چگونگی برگزاری کلاس‌ها، شرایط استفاده از کارگاه‌ها و آزمایشگاه‌ها، خوابگاه‌ها، سلف سرویس‌ها و موارد مرتبط) برای ابلاغ در اختیار این معاونت قرار گیرد.

شماره پیگیری  
۸۵۶۵۳۶۶

با آرزوی توفیق الهی

علی خاکی صدیق  
معاون آموزشی

تهران: شهرک قدس  
میدان صنعت، خیابان  
خوردین، خیابان هرمزان  
پیش، خیابان پیروان جنوبی  
کد پستی: ۱۴۶۶۶-۶۴۸۹۱  
شماره تلفن: ۸۲۲۲۱۰۰۰  
مختصات پستی:  
تهران ۱۵۱۳-۱۴۶۶۵  
Website: www.msrt.ir  
Email: info@msrt.ir



جناب آقای دکتر علی اکبر حق دوست

معاون محترم آموزشی

موضوع: بازگشت به اعلام نظر در خصوص بند های ۲ و ۳ نامه مقام محترم وزارت در مورد بازگشائی دانشگاهها

با سلام و احترام

بازگشت به نامه شماره ۵۰۰/۷۱/د مورخ ۹۹/۱/۱۳ در خصوص بند ۲ و ۳ مرتبط به برنامه بازگشایی دانشگاه ها، پیشنهاد می گردد دانشجویان از طریق سامانه [Salamat.gov.ir](http://Salamat.gov.ir) اقدام به خودارزیابی نمایند. در صورتی که هدف معاینه بالینی توسط پزشک باشد آنها می توانند به پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت خود و یا در محدوده محل زندگی خود مراجعه کنند و پس از تشکیل پرونده و غربالگری بوسیله مراقبت سلامت، توسط پزشک مرکز نیز ویزیت شوند. در صورت نیاز براساس پروتکل درمان کووید ۱۹ به مراکز خدمات جامع سلامت منتخب (۱۶ و ۲۴ ساعته) ارجاع شوند و معاینات بالینی تکمیلی برای آنان صورت گیرد:

- مراکز خدمات جامع سلامت می تواند برای افراد بدون مشکل، گواهی سلامت صادر کند. فرمت این گواهی می تواند برگرفته از گواهی سلامت صادر شده برای مسافران باشد.
- در مورد افرادی که مشکوک هستند باید براساس پروتکل رفتار شود و از حضور آنها در دانشگاه جلوگیری گردد.
- در مورد کسانی که در اعضای خانواده یا نزدیکانشان مورد بیماری، مرگ، ترخیصی و مشکوک وجود دارد، قبل از بررسی کامل نباید گواهی سلامت صادر شود.

در خصوص بند سه راهنمای مرتبط با مراکز دانشگاهی به پیوست جهت استحضار ارسال می گردد.

دکتر علیرضا رئیسی  
معاون بهداشت

رونوشت:

جناب آقای دکتر جعفر صادق تبریزی رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه

جناب آقای دکتر گویا رئیس محترم مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

جناب آقای دکتر احمد جنیدی جعفری رئیس محترم مرکز سلامت محیط و کار

جناب آقای دکتر عاطفی مشاور محترم اجرایی معاونت بهداشت

آدرس: شهرک قدس مشاوره و آموزش معاونت بهداشت، خیابان ایوانک - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - بلوک A - طبقه ۱۵

کد پستی: ۱۴۶۷۶۶۴۹۶۲ / نمابر: ۸۱۴۵۴۳۵۷۰ - صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت: <http://Health.behdasht.gov.ir>





**جناب آقای دکتر رئیسی**  
**معاون محترم بهداشت**

با سلام و احترام

ضمن ارسال نامه شماره ۱۰۰/۱۰۶ مورخ ۱۳۹۹/۰۱/۱۳ مقام محترم وزارت در مورد بازگشائی دانشگاهها ، خواهشمند است دستور فرمایید در زمینه بند های(۲) و (۳) نامه مذکور در ارتباط صدور گواهی سلامت برای دانشجویان دانشگاههای علوم پزشکی و همچنین امکان انجام آن برای دانشجویان دانشگاههای وابسته به وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری ظرف مدت ۴۸ ساعت بررسی و اعلام نظر گردد.

تو علی اکبر حق دوست

دکتر علی اکبر حق دوست  
معاون آموزشی و  
مدیر کمره اییدمبولوژی کووید-۱۹

شهرک قدس: خیابان سیمای ایران، بین فلامک و زرافشان، ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

نماینده: ۸۸۳۶۳۹۸۳ 

تلفون : ۸۸۳۶۳۵۶۰-۸۰ 

<http://dme.behdasht.gov.ir>

✉ صفحہ الکترونیکی معاونت آموزشی :

**<http://www.behdasht.gov.ir>**

✉ صفحه الکترونیک وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



جناب آقای دکتر حق دوست

معاون محترم آموزشی

با سلام؛

در مورد بازگشائی دانشگاهها علاوه بر بررسی پارامترهای اپیدمیولوژیک در استانهای مختلف لازمست قبل از شروع بکار موارد زیر را رعایت فرمائید:

۱- حتی الامکان به دانشجویان اجازه دهید که در دانشگاه شهر یا استان خود ادامه این ترم را مهمان باشند. ضمناً به دانشگاهها نیز ابلاغ شود همکاری نمایند.

۲- دانشگاهها به دانشجویان خبر دهند تا قبل از مراجعت به دانشگاه و خوابگاه از مرکز بهداشت شهرستان محل سکونت و زندگی خانواده گواهی تندرستی دریافت کنند.

به دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ شود صدور گواهی سلامت حتماً موکول به انجام آزمایش نشود. بررسی علائم بالینی، شرح حال در مورد سابقه ابتلاء نزدیکان و افراد مرتبط درون و بیرون خانواده در روزهای اخیر و در صورت ضرورت آزمایش می تواند ملاک صدور گواهی باشد. از دانشجویانی که از مراکز با شدت آلودگی بالا بر می گردند انجام تست الزامی می باشد.

۳- پروتکل های مرتبط با برگزاری کلاس، حضور در سرویس ایاب و ذهاب، آزمایشگاهها، بخش های آموزشی، سلف سرویس ها و دیگر موارد نیز که قبلاً تهیه شده نیز سریعاً قبل از هرگونه بازگشائی باید ابلاغ شود. بدیهی است کلیه موارد باید پس از طرح در کمیته مربوطه جهت تصمیم گیری در ستاد ملی ارسال شود.

دکتر سعید نمکی

رونوشت:

- ✓ حجت الاسلام و المسلمین جناب آقای دکتر روحانی رئیس محترم جمهوری اسلامی ایران جهت استحضار
- ✓ جناب آقای دکتر جهانگیری معاون اول محترم رئیس جمهور جهت استحضار
- ✓ امیردربابان شمعانی دبیر محترم شورای امنیت ملی جهت استحضار
- ✓ جناب آقای دکتر غلامی وزیر محترم علوم، تحقیقات و فناوری و عضو ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا جهت استحضار
- ✓ جناب آقای دکتر حریرچی معاون محترم کل جهت آگاهی
- ✓ جناب آقای دکتر جمشیدی دبیر محترم ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا جهت آگاهی
- ✓ جناب آقای دکتر داودی مشاور محترم و مدیرکل حوزه وزارتی جهت آگاهی



جناب آقای دکتر حق دوست  
معاون محترم آموزشی

با سلام؛

در مورد بازگشائی دانشگاهها علاوه بر بررسی پارامترهای اپیدمیولوژیک در استانهای مختلف لازمست قبل از شروع بکار موارد زیر را رعایت فرمائید:

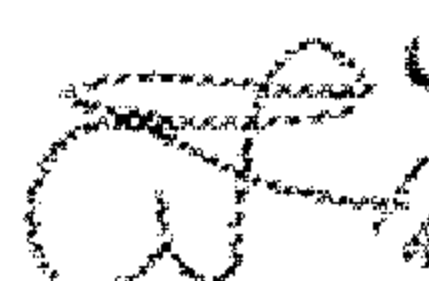
۱. حتی الامکان به دانشجویان اجازه دهید که در دانشگاه شهر یا استان خود ادامه این ترم را مهمان باشند. ضمناً به دانشگاهها نیز ابلاغ شود همکاری نمایند.

۲. دانشگاهها به دانشجویان خبر دهند تا قبل از مراجعت به دانشگاه و خوابگاه از مرکز بهداشت شهرستان محل سکونت و زندگی خانواده گواهی تندرستی دریافت کنند.

به دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ شود صدور گواهی سلامت حتماً موکول به انجام آزمایش نشود. بررسی علائم بالینی، شرح حال در مورد سابقه ابتلاء نزدیکان و افراد مرتبط درون و بیرون خانواده در روزهای اخیر و در صورت ضرورت آزمایش می تواند ملاک صدور گواهی باشد. از دانشجویانی که از مراکز با شدت آلودگی بالا بر می گردند انجام تست الزامی می باشد.

۳. پروتکل های مرتبط با برگزاری کلاس، حضور در سرویس ایاب و ذهاب، آزمایشگاهها، بخش های آموزشی، سلف سرویس ها و دیگر موارد نیز که قبلاً تهیه شده نیز سریعاً قبل از هرگونه بازگشائی باید ابلاغ شود.

بدیهی است کلیه موارد باید پس از طرح در کمیته مربوطه جهت تصمیم گیری در ستاد ملی ارسال شود.

دکتر سعید نمکی  


رونوشت:

✓ حجت الاسلام و المسلمین جناب آقای دکتر روحانی رئیس محترم جمهوری اسلامی ایران جهت استحضار



شماره..... ۱۰۰/۱۰۶.....  
تاریخ..... ۱۳۹۹/۰۱/۱۳.....  
پیوست... ندارد.....  
۱۸:۲۸

جناب آقای دکتر حق دوست  
معاون محترم آموزشی

با سلام؛

در مورد بازگشائی دانشگاهها علاوه بر بررسی پارامترهای اپیدمیولوژیک در استانهای مختلف لازمست قبل از شروع بکار موارد زیر را رعایت فرمائید:

۱. حتی الامکان به دانشجویان اجازه دهید که در دانشگاه شهر یا استان خود ادامه این ترم را مهمان باشند. ضمناً به دانشگاهها نیز ابلاغ شود همکاری نمایند.

۲. دانشگاهها به دانشجویان خبر دهند تا قبل از مراجعت به دانشگاه و خوابگاه از مرکز بهداشت شهرستان محل سکونت و زندگی خانواده گواهی تندرستی دریافت کنند.

به دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ شود صدور گواهی سلامت حتماً موکول به انجام آزمایش نشود. بررسی علائم بالینی، شرح حال در مورد سابقه ابتلاء نزدیکان و افراد مرتبط درون و بیرون خانواده در روزهای اخیر و در صورت ضرورت آزمایش می تواند ملاک صدور گواهی باشد. از دانشجویانی که از مراکز با شدت آلودگی بالا بر می گردند انجام تست الزامی می باشد.

۳. پروتکل های مرتبط با برگزاری کلاس، حضور در سرویس ایاب و ذهاب، آزمایشگاهها، بخش های آموزشی، سلف سرویس ها و دیگر موارد نیز که قبلاً تهیه شده نیز سریعاً قبل از هرگونه بازگشائی باید ابلاغ شود.

بدیهی است کلیه موارد باید پس از طرح در کمیته مربوطه جهت تصمیم گیری در ستاد ملی ارسال شود.

دکتر سعید نمکی  


رونوشت:

✓ جناب آقای دکتر جهانگیری معاون اول محترم رئیس جمهور جهت استحضار



شماره..... ۱۰۰/۱۰۶  
تاریخ..... ۱۳۹۹/۰۱/۱۳  
پیوست..... ندارد  
۱۸:۲۸

جناب آقای دکتر حق دوست  
معاون محترم آموزشی

با سلام؛

در مورد بازگشائی دانشگاهها علاوه بر بررسی پارامترهای اپیدمیولوژیک در استانهای مختلف لازمست قبل از شروع بکار موارد زیر را رعایت فرمائید:

۱. حتی الامکان به دانشجویان اجازه دهید که در دانشگاه شهر یا استان خود ادامه این ترم را مهمان باشند. ضمناً به دانشگاهها نیز ابلاغ شود همکاری نمایند.

۲. دانشگاهها به دانشجویان خبر دهند تا قبل از مراجعت به دانشگاه و خوابگاه از مرکز بهداشت شهرستان محل سکونت و زندگی خانواده گواهی تندرستی دریافت کنند.

به دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ شود صدور گواهی سلامت حتماً موکول به انجام آزمایش نشود. بررسی علائم بالینی، شرح حال در مورد سابقه ابتلاء نزدیکیان و افراد مرتبط درون و بیرون خانواده در روزهای اخیر و در صورت ضرورت آزمایش می تواند ملاک صدور گواهی باشد. از دانشجویانی که از مراکز با شدت آلودگی بالا بر می گردند انجام تست الزامی می باشد.

۳. پروتکل های مرتبط با برگزاری کلاس، حضور در سرویس ایاب و ذهاب، آزمایشگاهها، بخش های آموزشی، سلف سرویس ها و دیگر موارد نیز که قبلاً تهیه شده نیز سریعاً قبل از هرگونه بازگشائی باید ابلاغ شود.

بدیهی است کلیه موارد باید پس از طرح در کمیته مربوطه جهت تصمیم گیری در ستاد ملی ارسال شود.

دکتر سعید نمکی  


رونوشت:

✓ امیردربابان شمخانی دبیر محترم شورای امنیت ملی جهت استحضار



جناب آقای دکتر حق دوست  
معاون محترم آموزشی

با سلام؛

در مورد بازگشائی دانشگاهها علاوه بر بررسی پارامترهای اپیدمیولوژیک در استانهای مختلف لازمست قبل از شروع بکار موارد زیر را رعایت فرمائید:

۱. حتی الامکان به دانشجویان اجازه دهید که در دانشگاه شهر یا استان خود ادامه این ترم را مهمان باشند. ضمناً به دانشگاهها نیز ابلاغ شود همکاری نمایند.

۲. دانشگاهها به دانشجویان خبر دهند تا قبل از مراجعت به دانشگاه و خوابگاه از مرکز بهداشت شهرستان محل سکونت و زندگی خانواده گواهی تندرستی دریافت کنند.

به دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ شود صدور گواهی سلامت حتماً موکول به انجام آزمایش نشود. بررسی علائم بالینی، شرح حال در مورد سابقه ابتلاء نزدیکان و افراد مرتبط درون و بیرون خانواده در روزهای اخیر و در صورت ضرورت آزمایش می تواند ملاک صدور گواهی باشد. از دانشجویانی که از مراکز با شدت آلودگی بالا بر می گردند انجام تست الزامی می باشد.

۳. پروتکل های مرتبط با برگزاری کلاس، حضور در سرویس ایاب و ذهاب، آزمایشگاهها، بخش های آموزشی، سلف سرویس ها و دیگر موارد نیز که قبلاً تهیه شده نیز سریعاً قبل از هرگونه بازگشائی باید ابلاغ شود.

بدیهی است کلیه موارد باید پس از طرح در کمیته مربوطه جهت تصمیم گیری در ستاد ملی ارسال شود.

دکتر سعید نمکی  


رونوشت:

✓ جناب آقای دکتر غلامی وزیر محترم علوم، تحقیقات و فناوری و عضو ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا جهت استحضار



شماره..... ۱۰۰/۱۰۶.....  
تاریخ..... ۱۳۹۹/۰۱/۱۳.....  
پیوست... ندارد.....  
۱۸:۲۸

جناب آقای دکتر حق دوست  
معاون محترم آموزشی

با سلام؛

در مورد بازگشائی دانشگاهها علاوه بر بررسی پارامترهای اپیدمیولوژیک در استانهای مختلف لازمست قبل از شروع بکار موارد زیر را رعایت فرمائید:

۱. حتی الامکان به دانشجویان اجازه دهید که در دانشگاه شهر یا استان خود ادامه این ترم را مهمان باشند. ضمناً به دانشگاهها نیز ابلاغ شود همکاری نمایند.

۲. دانشگاهها به دانشجویان خبر دهند تا قبل از مراجعت به دانشگاه و خوابگاه از مرکز بهداشت شهرستان محل سکونت و زندگی خانواده گواهی تندرستی دریافت کنند.

به دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ شود صدور گواهی سلامت حتماً موکول به انجام آزمایش نشود. بررسی علائم بالینی، شرح حال در مورد سابقه ابتلاء نزدیکان و افراد مرتبط درون و بیرون خانواده در روزهای اخیر و در صورت ضرورت آزمایش می تواند ملاک صدور گواهی باشد. از دانشجویانی که از مراکز با شدت آلودگی بالا بر می گردند انجام تست الزامی می باشد.

۳. پروتکل های مرتبط با برگزاری کلاس، حضور در سرویس ایاب و ذهاب، آزمایشگاهها، بخش های آموزشی، سلف سرویس ها و دیگر موارد نیز که قبلاً تهیه شده نیز سریعاً قبل از هرگونه بازگشائی باید ابلاغ شود.

بدیهی است کلیه موارد باید پس از طرح در کمیته مربوطه جهت تصمیم گیری در ستاد ملی ارسال شود.

دکتر سعید نمکی  
