|  |
| --- |
| **چکیده:**  **هدف:** ابتلا به بیماری­های روانی مزمن با میزان بالای ناتوانی در عملکرد همراه است در این راستا، هدف از امطالعه حاضر مقایسه اثر بخشی خدمات مراکز شبانه روزی و ویزیت در منزل در کنترل علایم، بهبود عملکرد کلی و کیفیت زندگی بیماران روانی مزمن بود.  **روش:** روش این پژوهش از نوع علی مقایسه­ای بود و جامعه آماری آن شامل کلیه بیماران روانی مبتلا به اختلال اسکیزوفرنی و دوقطبی که در مراکز شبانه روزی بستری هستند و یا در منزل نگهداری و ویزیت می­شدند می­باشد که از این جامعه تعداد 60 نفر در دو گروه کلی بستری در مراکز شبانه روزی و ویزیت در منزل و چهار گروه (15 نفر بیمار اسکیزوفرنی ویزیت در منزل، 15 نفر بیمار دوقطبی ویزیت در منزل؛ 15 نفر بیمار اسکیزوفرنی بستری در مراکز شبانه روزی، 15 نفر بیمار دوقطبی بستری در مراکز شبانه روزی) با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع­آوری داده­ها از چک لیست علایم روانیSCL90 ، مقیاس ارزیابی عملکرد کلی و پرسشنامه کیفیت زندگی استفاده شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره MANOVAمورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.  **یافته ها:** نتایج نشان داد که بین عملکرد کلی و کیفیت زندگی بیماران روانی مزمن نگهداری در مراکز شبانه روزی و ویزیت در منزل تفاوت معنادار وجود دارد ولی در بین دو گروه از نظر کنترل علایم روانی تفاوت معناداری دیده نشد. به این صورت که عملکرد کلی و کیفیت زندگی بیماران روانی مزمن در نگهداری مراکز شبانه روزی پایین­تر از بیمارانی است که در منزل ویزیت می­شوند.  **نتیجه‌گیری:** بیماران روانی که در منزل ویزیت و نگهداری می­شوند از نظر عملکرد کلی و کیفیت زندگی وضع بهتری نسبت به بیماران روانی مراکز شبانه روزی دارند.  **واژه‌های کلیدی:** خدمات، مراکز شبانه روزی، ویزیت در منزل، کنترل علایم، عملکرد کلی، بیماران روانی مزمن. |

|  |
| --- |
| **Abstract**  **Research Aim:**  The purpose of this study was to compare the efficacy of day care centers and home visits in controlling symptoms, improving overall performance and quality of life in chronic psychiatric patients.  **Research method:** The method of this study was comparative causality and its statistical population included all mental patients with schizophrenia and bipolar disorder that were kept and visited at night centers or at home. 60 of them were non-random sampling method were chosen. To collect data, SCL90 psychological symptoms checklist for symptom control, general performance evaluation scale for assessing overall patient performance, and quality of life questionnaire were used to measure quality of life. The obtained data were analyzed using multivariate analysis of variance.  **Findings:** The results showed that there was a significant difference between the overall performance and quality of life of chronic mental patients in nursing homes and home visits, but there was no significant difference between the two groups in terms of psychological symptoms control. The overall performance and quality of life of chronic psychiatric patients in maintaining day-night centers are lower than those who visit the home  **Conclusion:** : Mental patients who are at home and maintained have a better overall performance and quality of life than psychiatric patients in day care centers  **Keywords:** services Boarding Centers, home visits, controlling symptoms, overall functionality, quality of life, chronic mental patients. |