|  |  |
| --- | --- |
| عنوان و نام پدیدآور: | **نقش اضطراب ظاهر اجتماعی، توده بدنی و استرس نقش جنسیتی در رفتارهای خوردن دختران نوجوان شهر رشت**  |
|  استاد راهنما:  | دکتر سجاد بشرپور |
| استاد مشاور: | دکتر نیلوفر میکاییلی |
| تاريخ دفاع: | 13/5/1398 |
| تعداد صفحات:  | **119 ص.** |
| شماره پایان‌نامه: | **روانشناسی عمومی/**  |
| **چکیده:** **هدف:** اختلالات خوردن از اختلالات شایع روانی است که مشکلات فراوانی در سلامت جسمانی و روانی و همچنین عملکرد افراد ایجاد می­کند. از این رو پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش اضطراب ظاهر اجتماعی، توده بدنی و استرس نقش جنسیتی در رفتارهای خوردن دختران نوجوان انجام گرفت. **روش‌شناسی** **پژوهش**: طرح پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی می­باشد. کلیه دانش­آموزان دختر دوره دوم متوسطه شهر رشت در سال تحصیلی 98-97 جامعه آماری این پژوهش را تشکیل دادند. تعداد 264 نفر به روش نمونه­گیری تصادفی خوشه­ای از این جامعه انتخاب و نمونه پژوهش حاضر را تشکیل دادند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه­های اضطراب ظاهر اجتماعی (SAAS) (هارت، فلورا و همکاران، 2008)، استرس نقش جنسیتی زنانه (گیلسپی و ایسلر، 1992) و اختلال خوردن (EAT-26) (گارنر و گارفینکل، 1982) استفاده شد. برای تعیین شاخص توده بدنی قد فرد با متر و وزن فرد با ترازوی دیجیتال اندازه­گیری شد و با توجه به فرمول شاخص توده بدنی تقسیم وزن بر حسب کیلوگرم بر مجذور قد بر حسب متر اندازه‌گیری شد. داده­های به­دست آمده با آزمون­های همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند­گانه تجزیه و تحلیل شدند**.****یافته‌ها**: نتایج نشان داد که اضطراب ظاهر اجتماعی با نمره کل اختلال خوردن و تمام مولفه­های آن رابطه مثبت و معناداری دارد. متغیر توده بدنی با مولفه عادت غذایی اختلال خوردن رابطه مثبت و معناداری دارد ولی با مولفه تمایل و کنترل دهانی و نمره کل اختلال خوردن رابطه معناداری ندارد. همچنین متغیر استرس نقش جنسیتی زنانه با هیچ­کدام از مولفه­های اختلال خوردن و همچنین نمره کل اختلال خوردن رابطه معناداری ندارد. نتایج تحلیل رگرسیون نیز نشان داد 16 درصد واریانس کل عادت غذایی، 11 درصد واریانس کل تمایل، 6 درصد واریانس کل کنترل دهانی و 11 درصد واریانس کل اختلال خوردن توسط اضطراب ظاهر اجتماعی، توده بدنی و استرس نقش جنسیتی تبیین می­شود. **نتیجه‌گیری:**  این نتایج نشان می­دهند که اضطراب ظاهر اجتماعی و شاخص توده بدنی می توانند عامل مهمی در پیش بینی اختلالات خوردن دختران باشند. **واژه‌های کلیدی:** اضطراب ظاهر اجتماعی، توده بدنی، استرس نقش جنسیتی، اختلال خوردن  |

|  |  |
| --- | --- |
| Title and Author: | **The Role of Anxiety on Social Appearance, Body Mass, and Gender Role Stress in the Behaviors of Teenage Girls****/Matin yousefi** |
| Supervisor: | **Dr.Sajjad basharpour** |
| Graduation date: | **4 august 2019** |
| Number of pages: | **119**  |
| **Abstract****Research Aim:**  Eating disorders are common psychiatric disorders that cause many problems in physical and mental health, and also the functioning of individuals. Therefore, the present study aimed to determine the role of social appearance, body mass and gender role stress in eating behaviors in adolescent girls.**Research method:** The research design is descriptive correlational. All female high school students in Rasht in the academic year of 1998-97 formed the statistical population of this study. A sample of 264 people was selected by random cluster sampling from this community and formed the sample of this study. To collect information, the social appearance anxiety questionnaire (SAAS) (Hart, Flora et al., 2008), female gender role stress (Gilspy and Isler, 1992) and eating disorder (EAT-26) (Garner and Garfinkel, 1982) used. To determine body mass index, the height of the person was measured by meter and individual weights by digital scale. According to the BMI, the weight distribution in kilograms was measured on the square of the height in meters. Data were analyzed using Pearson correlation tests, multiple regression analysis.**Findings:** The results showed that social appearance anxiety with total score of eating disorder and all its components had a positive and significant relationship. Body mass index has a positive and significant relationship with the dietary habit component, but there is no significant relationship with the components of oral and oral control and the total score of eating disorder. Also, female gender role stress with any of the components of eating disorder as well as the overall score of eating disorder is not significant. Regression analysis showed that 16% of total food consumption variance, 11% of total variance, 6% of total variance of oral control and 11% of total variance of total eating disorder are explained by social appearance anxiety, body mass and gender role stress.**Conclusion:** These results indicate that social anxiety and body mass index can be an important factor in predicting eating disorder in girls.**Keywords:** Social appearance anxiety, Body mass, Gender role stress, Eating disorder |